

Zutatenliste: RAHM, Zucker, EIER (aus Bodenhaltung), WEIZENmehl, Wasser, Früchte 5,3%, MILCH (Schweiz), Kakaomasse 2,4%, Himbeeren, Erdbeeren 2%, Kakaobutter, Kakaopulver 1,3%, Feuchthaltemittel: E422, MANDELN, Kirsch 0,9%, Emulgator: E471, Emulgator: E475, VollMILCHpulver, Aroma, Konservierungsmittel E281, Wachsmaisstärke, Malzmehl (aus GERSTE), Geliermittel Gelatine, Dextrose, Glukosesirup, Magerkakaopulver, Joghurtpulver (aus MagerMILCH) 0,2%, Himbeerfruchtpulver 0,2%, Feuchthaltemittel Sorbit, Glukose, Erdbeerfruchtpulver 0,1%, Glucosesirup, WEIZENstärke, BUTTERMILCHpulver 0,1%, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmais), Emulgator SOJALecithin, MILCHzucker, Stabilisator: E450a, Geliermittel: Pektin, färbender Pflanzenextrakt (Randen), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Farbstoff: E174, Kirschen, Konzentrat aus Karotten, MagerMILCHpulver, Konzentrat aus schwarzer Johannisbeere, Konservierungsstoff: E202, Backtriebmittel: E450, Antiklumpmittel: E341, Stabilisator: E332, Zitronensaft aus Konzentrat, Erdbeersaft aus Konzentrat, Invertase, Sonnenblumenöl, Säuerungsmittel: E331, Farbstoffe: E120, Säuerungsmittel: E333, Farbstoff: E100, Farbstoff: E141, Geliermittel: E407, Erdbeeraroma, GERSTE, MILCH

Allergene: Kann Erdnüsse, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne, Sesam, Baumnüsse, Haselnüsse enthalten.

1 Portion
600
1053
75%*
252

Nährwerte	100 g	1 Portion 600 g	%*
Energie	1053 kJ (252 kcal)	6318 kJ/ 1512 kcal	75%
Fett	13 g	78 g	111%
davon gesättigte Fettsäuren	3.0 g	18 g	90%
Kohlenhydrate	28 g	168 g	65%
davon Zucker	19 g	114 g	127%
Ballaststoffe	2.4 g	14.4 g	58%
Eiweiß	5.4 g	32.4 g	54%
Salz	0.0 g	0 g	0%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Rapsöl, ParmesanKÄSE, FrischKÄSE, Artischockenherzen, Zucchini, Champignons, Tomaten, Schweinefleisch (Schweiz), Jalapenopfeffern, grüne Oliven, schwarze Oliven, Sonnenblumenöl, Speck (Schweiz), Kochsalz jodiert, Schafskäse mit ZiegenMILCHanteil, Rindfleisch (Schweiz), Knoblauch, Schwarte, Olivenöl, Kräuter, Zucker, Branntweinessig, Gewürz, Essig, Tomatenmark, Paprika, Maisstärke, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Wasser, Festigungsmittel: E509, Zitronensaft, Aroma, Petersilie, MILCHprotein (enthält LAKTOSE), MILCHzucker, Säuerungsmittel: Milchsäure, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Traubenzucker, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Konservierungsmittel: Sorbinsäure, Gewürz (mit SENF), Geschmacksverstärker: E627, Geschmacksverstärker: E631, Säuerungsmittel: E331, Antioxidationsmittel: E301, Konservierungsstoff: E252, Gewürzextrakt

Allergene:

1 Portion 100 1410 17%* 337	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1410 kJ (337 kcal)	1410 kJ/ 337 kcal	17%
	Fett	34 g	34 g	49%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.9 g	6.9 g	35%
	Kohlenhydrate	2.7 g	2.7 g	1%
	davon Zucker	0 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	0.9 g	.9 g	4%
	Eiweiß	7.2 g	7.2 g	12%
	Salz	1.6 g	1.6 g	27%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: MOZZARELLA [MILCH (Schweiz), Kochsalz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Lab (mikrobiell), MILCHsäurebakterien], Tomaten, Schweinefleisch (Schweiz), KÄSE, Rindfleisch (Schweiz), Coppa [Schweinefleisch (Schweiz), Kochsalz jodiert, Gewürzextrakt, Rum, Antioxidationsmittel: E301, Dextrose, Konservierungsstoff: E252, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Gewürz, MILCHzucker], Petersilie, Endivien, Speck (Schweiz), Kochsalz jodiert, Zuckerhutsalat, Chicoree, Weisskabis, Schwarte, Frisée, Natriumcaseinat (aus MILCH), MILCHzucker, Traubenzucker, Gewürz (mit SENF), Konservierungsstoff: E252, Gewürz, Antioxidationsmittel: E301, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Gewürzextrakt

Allergene:

1 Portion 100 480 6%* 115	Nährwerte		100 g	1 Portion 100 g	%*
	Energie	480 kJ (115 kcal)	480 kJ/ 115 kcal	480 kJ/ 115 kcal	6%
	Fett	6.9 g	6.9 g	6.9 g	10%
	davon gesättigte Fettsäuren	0.0 g	0 g	0 g	0%
	Kohlenhydrate	3.1 g	3.1 g	3.1 g	1%
	davon Zucker	1.9 g	1.9 g	1.9 g	2%
	Ballaststoffe	0 g	0 g	0 g	0%
	Eiweiß	9.7 g	9.7 g	9.7 g	16%
	Salz	1.6 g	1.6 g	1.6 g	27%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Pouletfleisch (Schweiz), Rindfleisch (Schweiz), Kalbfleisch (Schweiz), Rapsöl, Tomaten, Lollo grün, Gurken, Kochsalz jodiert, Zucker, EIGELB (aus Bodenhaltung), Weissweinessig, Branntweinessig, Kochsalz, Gewürz, Tomatenkonzentrat, Essig, EIWEISS (aus Bodenhaltung), SENF, Würzmischung mit SENF, Traubenzucker, Kapern, EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 0,2%, Cognac, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Glucosesirup, Backtriebmittel: E450, Kräuter, Säuerungsmittel: E331, Alkoholessig, Stabilisator: E451, Aroma, Knoblauch, Tafelessig, Konservierungsstoff: E202, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Antioxidationsmittel: E301, Gewürzextrakt, Verdickungsmittel: E1412, Zitronensaft aus Konzentrat, Meersalz, modifizierte Maisstärke, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmas), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Paprika, Zitronensaft, Dextrose, Zwiebelpulver, Pfeffer, Verdickungsmittel: E415, Pastinaken, Bockshornklee, Aromaextrakte, Petersilienwurzel, Butterpilz, modifizierte Kartoffelstärke, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Muskatnuss, Hefeextrakt, Kurkuma, Farbstoff: Zuckercouleur, Palmöl, Koriander, Säuerungsmittel: E552, Petersilie, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Lorbeer, Dill, Nelken, Estragon, Cayennepfeffer

Allergene:

1 Portion 100 921 11%* 221	Nährwerte		1 Portion	%*
	100 g	100 g	100 g	
	Energie	921 kJ (221 kcal)	921 kJ/ 221 kcal	11%
	Fett	16 g	16 g	23%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g	2.8 g	14%
	Kohlenhydrate	2.3 g	2.3 g	1%
	davon Zucker	1.4 g	1.4 g	2%
	Ballaststoffe	0 g	0 g	0%
	Eiweiß	18 g	18 g	30%
	Salz	1.9 g	1.9 g	32%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Schweinefleisch (Schweiz), Rindfleisch (Schweiz), Sbrinz (Hartkäse aus RohMILCH), Tomaten, Cornichons, Weissweinessig, Branntweinessig, Kochsalz jodiert, Speck (Schweiz), Wasser, Meersalz, Zucker, Traubenzucker, Gewürz, Konservierungsstoff: E252, Konservierungsstoff: E202, Gewürzextrakt, Dextrose, Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, MILCHzucker, Antioxidationsmittel: E301, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Stabilisator: E331

Allergene:

1 Portion 100 901 11%* 216	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	901 kJ (216 kcal)	901 kJ/ 216 kcal	11%
	Fett	14 g	14 g	20%
	davon gesättigte Fettsäuren	0.0 g	0 g	0%
	Kohlenhydrate	1.8 g	1.8 g	1%
	davon Zucker	1.0 g	1 g	1%
	Ballaststoffe	0 g	0 g	0%
	Eiweiß	19 g	19 g	32%
	Salz	3.0 g	3 g	50%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Früchteplatte

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Melone, Ananas, Trauben, Kiwi, Orangen 15%, Erdbeeren 15%

Allergene: Frei von Allergenen.

1 Portion 50 223 1%* 53	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	50 g	
	Energie	223 kJ (53 kcal)	112 kJ/ 27 kcal	1%
	Fett	0 g	0 g	0%
	davon gesättigte Fettsäuren	0.0 g	0 g	0%
	Kohlenhydrate	11 g	5.5 g	2%
	davon Zucker	5.0 g	2.5 g	3%
	Ballaststoffe	1.6 g	.8 g	3%
	Eiweiß	0.7 g	.35 g	1%
	Salz	0.0 g	0 g	0%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Peperoni, Karotten, Pfälzkerkarotten, Tomaten, Kohlrabi, Blumenkohl, Rapsöl, Gurken, StangenSELLERIE, MagerQUARK, JOGHURT, Wasser, Essig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, Tomatenkonzentrat, Kochsalz jodiert, Cognac, Glucosesirup, SENF, Curry, Kochsalz, Alkoholessig, Weissweinessig, Hefeextrakt, Maltodextrin, Tafelessig, Schnittlauch, modifizierte Maisstärke, Pfeffer, Streuwürze (mit SOJA), Zitronensaft, Konservierungsstoff: E202, Verdickungsmittel: E415, Dextrose, Zwiebelpulver, Aromaextrakte, Pastinaken, Bockshornklee, Paprika, Zwiebeln, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Farbstoff: Zuckercouleur, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene:

1 Portion 50 657 4%* 157	Nährwerte		100 g	1 Portion 50 g	%*
	Energie	657 kJ (157 kcal)		329 kJ/ 79 kcal	4%
	Fett	12 g		6 g	9%
	davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g		.7 g	4%
	Kohlenhydrate	8.2 g		4.1 g	2%
	davon Zucker	1.2 g		.6 g	1%
	Ballaststoffe	4.9 g		2.45 g	10%
	Eiweiß	3.5 g		1.75 g	3%
	Salz	0.43 g		.215 g	4%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Schweinefleisch (Schweiz), Mais, Tomaten, Speck (Schweiz), Lollo grün, Wasser, Rindfleisch (Schweiz), Schwarte, Champignons, Kochsalz jodiert, Essig, Zucker, Natriumcaseinat (aus MILCH), Traubenzucker, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Gewürz, MILCHzucker, PISTAZIEN, Antioxidationsmittel: E301, Kochsalz, Maltodextrin, Gewürz (mit SENF), Karotten, Lauch, Backtriebmittel: E450, Stabilisator: E452, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Konservierungsstoff: E252, Würzmischung mit SENF, Hefeextrakt, Gewürzextrakt, Stabilisator: E451, Aroma

Allergene:

1 Portion 100 854 10%* 204	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	854 kJ (204 kcal)	854 kJ/ 204 kcal	10%
	Fett	11 g	11 g	16%
	davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	.3 g	2%
	Kohlenhydrate	11 g	11 g	4%
	davon Zucker	1.1 g	1.1 g	1%
	Ballaststoffe	1.4 g	1.4 g	6%
	Eiweiß	14 g	14 g	23%
	Salz	1.7 g	1.7 g	28%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Trauben, Birnen, Emmentaler KÄSE, Greyerzer KÄSE (Schweiz), FrischKÄSEzubereitung Ananas-MANDEL (Frischkäse aus KuhMILCH), Baumnuss 100%, GRANA PADANO, Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), Weichkäse [MILCH (Schweiz), Kochsalz, MILCHsäurebakterien, Lab (Enzym)], Tomaten, Weichkäse (aus KuhMILCH), KÄSE (Schweiz), Kresse, Petersilie, Aprikosen getrocknet, Datteln, HASELNÜSSE

Allergene:

1 Portion 100 780 9%* 186	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	780 kJ (186 kcal)	780 kJ/ 186 kcal	9%
	Fett	12 g	12 g	17%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.6 g	5.6 g	28%
	Kohlenhydrate	6.5 g	6.5 g	2%
	davon Zucker	0.9 g	.9 g	1%
	Ballaststoffe	0.9 g	.9 g	4%
	Eiweiß	12 g	12 g	20%
	Salz	0.17 g	.17 g	3%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Sandwichplatte Deluxe

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, Wasser, URDINKEL-Halbweissmehl (aus IP-SUISSE-Getreide) 8,7%, ROGGENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Gurken, BRIE (Schweiz), Trauben, ROGGENschrot 3,1%, URDINKELschrot (aus IP-SUISSE-Getreide) 2,3%, Palmöl, Zwiebeln, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), Hefe, Schweinefleisch (Schweiz), Branntweinessig, Kochsalz jodiert, Palmfett gehärtet, Rindfleisch (Schweiz), Rapsöl, Kokosfett, Sonnenblumenöl, Oliven, Olivenöl, BUTTERMILCH, Zucker, Kochsalz, BUTTER (Schweiz) 0,3%, Knoblauch, modifizierte Maisstärke, Säureregulator: E524, Emulgator: E473, Emulgator: E471, Dextrose, Oregano, WEIZENkleber, Emulgator SOJALecithin, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Dextrose (WEIZEN), WEIZENstärke, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Zwiebelpulver, Pastinaken, GERSTENmalzmehl geröstet, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Acerolasaft, Zitronensaftpulver, Acerolafruchtpulver, Liebstöckel, BUTTER, Pfeffer, Kurkuma, Malzmehl (aus GERSTE), Enzyme, Muskatnuss, Gewürz, Konservierungsstoff: E252, MILCHzucker, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Antioxidationsmittel: E301, Traubenzucker. Lorbeer. Stabilisator: E331. Nelken. Stabilisator: E579

Allergene: Kann Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100	Nährwerte		%*
	100 g	1 Portion 100 g	
1042	1042 kJ (249 kcal)	1042 kJ/ 249 kcal	12%
12%*	Fett 9.3 g davon gesättigte Fettsäuren 2.6 g	9.3 g 2.6 g	13% 13%
249	Kohlenhydrate 33 g davon Zucker 1.1 g	33 g 1.1 g	13% 1%
	Ballaststoffe 2.5 g	2.5 g	10%
	Eiweiß 7.5 g	7.5 g	13%
	Salz 1.6 g	1.6 g	27%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Apero-Käseplatte

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: GRANA PADANO, Trauben, Appenzeller KÄSE (Schweiz), Greyerzer KÄSE (Schweiz), Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), Sbrinz (Hartkäse aus RohMILCH), Tomaten, Aprikosen getrocknet, Baumnuss, Cranberries getrocknet, Zucker, Sonnenblumenöl, Konservierungsmittel: SCHWEFELDIOXID

Allergene: Kann Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 100 1246 15%* 298	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1246 kJ (298 kcal)	1246 kJ/ 298 kcal	15%
	Fett	20 g	20 g	29%
	davon gesättigte Fettsäuren	10 g	10 g	50%
	Kohlenhydrate	9.6 g	9.6 g	4%
	davon Zucker	2.3 g	2.3 g	3%
	Ballaststoffe	1.2 g	1.2 g	5%
	Eiweiß	20 g	20 g	33%
	Salz	0.27 g	.27 g	5%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Rindfleisch (Schweiz), Wasser, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), Sonnenblumenöl, ROGGENmehl, Endivien, Zucker, Zuckerhutsalat, Chicoree, Hefe, Kochsalz, MILCH, Cornichons, EIER (aus Bodenhaltung), Rapsöl, Palmöl, Weisskabis, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), modifizierte Kartoffelstärke, Frisée, Emulgator: E471, Emulgator: E481, MagerMILCHpulver, Kochsalz jodiert, Weissweinessig, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, SENF, EIGELBpulver, Gewürz, WEIZENGLUTEN, Malzmehl (aus GERSTE), Traubenzucker, Kartoffelstärke, Zwiebeln, Backtriebmittel: E450, Knoblauch, Aroma, Zitronensaft aus Konzentrat, Antioxidationsmittel: E301, Konservierungsstoff: E202, Maltodextrin, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmas), Emulgator: E472b, Kokosfett, Petersilie, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Schnittlauch, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Aromaextrakte, Konservierungsmittel: E211, Pfefferextrakt

Allergene: Kann Krebstiere, Soja, Baumnüsse, Sellerie, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 100 1020 12%* 244	Nährwerte			
		100 g	1 Portion 100 g	%*
	Energie	1020 kJ (244 kcal)	1020 kJ/ 244 kcal	12%
	Fett	12 g	12 g	17%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.1 g	5.1 g	26%
	Kohlenhydrate	24 g	24 g	9%
	davon Zucker	2.7 g	2.7 g	3%
	Ballaststoffe	1.8 g	1.8 g	7%
	Eiweiß	10 g	10 g	17%
	Salz	1.3 g	1.3 g	22%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Mini-Eclair-Platte

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Wasser, Zucker, EIER (aus Bodenhaltung), WEIZENmehl, Palmöl, MILCH (Schweiz), Glukose, modifizierte Kartoffelstärke, Rapsöl, MagerMILCHpulver, Palmfett, Kirsch 0,6%, Grand Marnier, Kochsalz jodiert, Kakaopulver, Sonnenblumenöl, Stabilisator: E401, Emulgator: E472a, Aroma, Emulgator: E471, Farbstoff: E101, Farbstoff: E160b, Emulgator SOJALecithin, Bienenwachs, Karottenextrakt, Farbstoffe: E120, Farbstoff: E100

Allergene: Kann Erdnüsse, Sesam, Baumnüsse, Mandeln, Haselnüsse enthalten.

1 Portion 100 910 11%* 218	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	910 kJ (218 kcal)	910 kJ/ 218 kcal	11%
	Fett	9.0 g	9 g	13%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.9 g	2.9 g	15%
	Kohlenhydrate	30 g	30 g	12%
	davon Zucker	21 g	21 g	23%
	Ballaststoffe	0.6 g	.6 g	2%
	Eiweiß	4.1 g	4.1 g	7%
	Salz	0.34 g	.34 g	6%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Früchte 28,6%, Zucker, WEIZENmehl, Wasser, Palmöl, BUTTER, EIGELB (aus Bodenhaltung), BUTTER (Schweiz) 2,9%, Johannisbeeren 2,9%, modifizierte Kartoffelstärke, MagerMILCHpulver, Glukosesirup, Palmfett, Zitronensaft 0,4%, EIWEISSpulver (aus Bodenhaltung), Emulgator SOJALecithin, Stabilisator: E401, Emulgator: E472a, Aroma, Kochsalz, Geliermittel: Pektin, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsstoff: E202, Backtriebmittel: E450, Antiklumpmittel: E341, Stabilisator: E332, Farbstoff: E101, Farbstoff: E160b

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Mandeln, Haselnüsse enthalten.

1 Portion 100 1105 13%* 264	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1105 kJ (264 kcal)	1105 kJ/ 264 kcal	13%
	Fett	11 g	11 g	16%
	davon gesättigte Fettsäuren	4.1 g	4.1 g	21%
	Kohlenhydrate	37 g	37 g	14%
	davon Zucker	22 g	22 g	24%
	Ballaststoffe	2.2 g	2.2 g	9%
	Eiweiß	3.1 g	3.1 g	5%
	Salz	0.03 g	.03 g	1%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Zucker, EIGELB (aus Bodenhaltung), Rapsöl, Palmöl, Kokosöl, Hefe, Äpfel 3,1%, modifizierte Kartoffelstärke, Himbeeren 2,2%, Stabilisator: E401, MOLKEpulver, MagerMILCHpulver, Geliermittel: Pektin, PECANNÜSSE, Rohrzucker, Emulgator: E472e, Traubenzucker, MANDELMehl, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Backtriebmittel: E450, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Glukosesirup, Säuerungsmittel: E333, Kochsalz, Emulgator: E471, Ahornsirup 0,2%, Zimt 0,2%, natürliche und naturidentische Aromastoffe, Glukosesirup getrocknet, Obstfasern, Carotine, natürliche und naturidentische Aromen, Vanille-Aroma natürlich 0%

Allergene: Kann Erdnüsse, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Cashewkerne, Sesam, Baumnüsse, Haselnüsse enthalten.

1 Portion 100 1708 20%* 408	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1708 kJ (408 kcal)	1708 kJ/ 408 kcal	20%
	Fett	21 g	21 g	30%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.8 g	3.8 g	19%
	Kohlenhydrate	48 g	48 g	18%
	davon Zucker	17 g	17 g	19%
	Ballaststoffe	4.1 g	4.1 g	16%
	Eiweiß	8.3 g	8.3 g	14%
	Salz	0.24 g	.24 g	4%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Schweinefleisch (Italien), Tomaten, Coppa [Schweinefleisch (Schweiz), Kochsalz jodiert, Gewürzextrakt, Rum, Antioxidationsmittel: E301, Dextrose, Konservierungsstoff: E252, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Gewürz, MILCHzucker], MOZZARELLA [MILCH (Schweiz), Kochsalz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Lab (mikrobiell), MILCHsäurebakterien], grüne Oliven, schwarze Oliven, Rapsöl, Knoblauch, Kochsalz jodiert, Kräuter, Paprika, Meersalz, MagerMILCHpulver, Branntweinessig, Gewürz, Zucker, Dextrose, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Milchsäure, Aroma, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Festigungsmittel: E509, Stabilisator: E444

Allergene: Kann Sulfiten (>10mg/g) enthalten.

1 Portion 100 768 9%* 184	Nährwerte		100 g	1 Portion 100 g	%*
	Energie	768 kJ (184 kcal)	768 kJ/ 184 kcal	768 kJ/ 184 kcal	9%
	Fett	15 g	15 g	15 g	21%
	davon gesättigte Fettsäuren	1.8 g	1.8 g	1.8 g	9%
	Kohlenhydrate	2.7 g	2.7 g	2.7 g	1%
	davon Zucker	0.7 g	.7 g	.7 g	1%
	Ballaststoffe	1.0 g	1 g	1 g	4%
	Eiweiß	9.0 g	9 g	9 g	15%
	Salz	1.7 g	1.7 g	1.7 g	28%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Wasser, WEIZENmehl, EIER (aus Bodenhaltung), Lollo grün, Rapsöl, Gurken, Peperoni, VollMILCHpulver, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), Schweinefleisch (Schweiz), VollMILCH (Deutschland), Tomaten, RAHM (Deutschland), Weisskabis, Kochsalz jodiert, Ananas, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, Karotten, Zucker, Branntweinessig, Tomatenkonzentrat, Weissweinessig, Cornichons, Tafelessig, Palmöl, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Kochsalz, SENF, Gewürz, EIGELBpulver, modifizierte Kartoffelstärke, MagerMILCHpulver, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmais), Meerrettich, Knoblauch, Aroma, Maltodextrin, Karamelzuckersirup, Zitronensaft aus Konzentrat, Traubenzucker, Konservierungsstoff: E202, Stabilisator: E451, Antioxidationsmittel: E301, Petersilie, Kartoffelstärke, Schnittlauch, Verdickungsmittel: E415, EIGELB (aus Bodenhaltung), Emulgator: E471, Koriander, Hefeextrakt, Emulgator: E472b, Pfeffer, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Kurkuma, modifizierte Maisstärke, Ingwer, Bockshornklee, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Aromaextrakte, Pfefferextrakt, SENFKörner, Speisewürze, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Konservierungsmittel: E211, Cavennepfeffer, Zitronensaft.

Allergene:

1 Portion
50
814
5%*
194

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	814 kJ (194 kcal)	407 kJ/ 97 kcal	5%
Fett	12 g	6 g	9%
davon gesättigte Fettsäuren	2.0 g	1 g	5%
Kohlenhydrate	15 g	7.5 g	3%
davon Zucker	0.7 g	.35 g	0%
Ballaststoffe	2.2 g	1.1 g	4%
Eiweiß	6.7 g	3.35 g	6%
Salz	1.0 g	.5 g	8%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, Wasser, URDINKEL-Halbweissmehl (aus IP-SUISSE-Getreide) 8,6%, ROGGENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 5,7%, Luzerner RAHMKÄSE [MILCH (Schweiz), Kochsalz, MILCHsäurebakterien, Lab (mikrobiell)], Rapsöl, Zucchetti, ROGGENschrot 3%, VollMILCH (Deutschland), Tomaten, RAHM (Deutschland), URDINKELschrot (aus IP-SUISSE-Getreide) 2,2%, Palmöl, Gurken, Zucker, Hefe, Olivenöl, Branntweinessig, Kochsalz jodiert, Mango, Lollo grün, Kresse, Basilikum, Sonnenblumenöl, SENFKörner, Oliven, Knoblauch, BUTTER (Schweiz) 0,3%, Petersilie, Kochsalz, Palmfett gehärtet, CASHEW-Kerne, Pinienkerne, KÄSE, Kokosfett, Säureregulator: E524, EIGELB (aus Bodenhaltung), modifizierte Stärke, Dextrose, BUTTERMILCH, Oregano, WEIZENkleber, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Weissweinessig, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Gewürzextrakt, SENF, Gewürz, Dextrose (WEIZEN), Emulgator: E471, Aroma, Kräuter, WEIZENstärke, modifizierte Maisstärke, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Säuerungsmittel: Essigsäure, Emulgator: E473, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Geliermittel: E407, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Tafellessig, Zwiebelpulver, Emulgator SOJALecithin, GERSTENmalzmehl geröstet.

Allergene: Kann Erdnüsse enthalten.

1 Portion 50 1119 7%* 267	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	50 g	
	Energie	1119 kJ (267 kcal)	560 kJ/ 134 kcal	7%
	Fett	11 g	5.5 g	8%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	1.05 g	5%
	Kohlenhydrate	34 g	17 g	7%
	davon Zucker	3.1 g	1.55 g	2%
	Ballaststoffe	2.6 g	1.3 g	5%
	Eiweiß	6.7 g	3.35 g	6%
	Salz	1.8 g	.9 g	15%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Wasser, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), CREVETTEN (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), Rapsöl, Lollo grün, Schweinefleisch (Schweiz), FrischKÄSE, Jalapenopfefferonen, Zucchetti, Zucker, Tomaten, Olivenöl, Grana Padano [MILCH, Kochsalz, Lab (Enzym), MILCHsäurebakterien], Tomatenkonzentrat, Ananas, Zwiebeln, Kochsalz, Weissweinessig, Hefe, Basilikum, Palmöl, Kochsalz jodiert, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Knoblauch, Petersilie, CASHEW-Kerne, Pinienkerne, MagerMILCHpulver, KÄSE, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmais), modifizierte Kartoffelstärke, EIGELB (aus Bodenhaltung), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Nahrungsfasern, Karamelzuckersirup, Tomatenmark, Cognac, Glucosesirup, Branntweinessig, Aroma, Gewürz, SENF, Maisstärke, Zitronensaft aus Konzentrat, Alkoholesig, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Festigungsmittel: E509, Tafelessig, Emulgator: E471, Kräuter, Emulgator: E472b, Pfeffer, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Verdickungsmittel: E415, Brennnesselextrakt, Spinatextrakt, modifizierte Maisstärke, Konservierungsstoff: E202, Dill, Zitronensaft, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Dextrose, Zwiebelpulver, Aromaextrakte, Cayennepfeffer, Konservierungsmittel: E211, Pastinaken, Bockshornklee. natürliche und naturidentische Aromastoffe. Petersilienwurzel.

Allergene:

1 Portion
50
917
5%*
219

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	917 kJ (219 kcal)	459 kJ/ 110 kcal	5%
Fett	10 g	5 g	7%
davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g	.7 g	4%
Kohlenhydrate	23 g	11.5 g	4%
davon Zucker	2.0 g	1 g	1%
Ballaststoffe	1.9 g	.95 g	4%
Eiweiß	8.6 g	4.3 g	7%
Salz	1.2 g	.6 g	10%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Wasser, EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 8,7%, Zucchetti, THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), ROGGENmehl, Rapsöl, BRIE (Schweiz), Schweinefleisch (Schweiz), Schweinefleisch (Italien), Sirup, WEIZENGLUTEN, Zucker, Olivenöl, Grana Padano [MILCH, Kochsalz, Lab (Enzym), MILCHsäurebakterien], Kresse, Rucola, Kochsalz jodiert, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Sonnenblumenöl, Palmöl, Petersilie, Emulgator: E471, Paprika, Kochsalz, Palmfett gehärtet, Hefe, Essig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Schwarte, SENFkörner, SENF, Kartoffelstärke, Kokosfett, Branntweinessig, Tomatenflocken, KÄSE, Backtriebmittel: E503, Emulgator: E472a, Citrusfasern, Schnittlauch, BUTTERMILCH, Traubenzucker, Tomatenkonzentrat, Natriumcaseinat (aus MILCH), Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Meersalz, Sauerteig getrocknet (WEIZEN), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Pfefferextrakt, MagerMILCHpulver, modifizierte Maisstärke, MILCHzucker, Weissweinessig, Gewürz (mit SENF), Gewürz, Emulgator: E473, Tafellessig, Dextrose, Konservierungsstoff: E202, Antioxidationsmittel: E301, Maltodextrin, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Säuerungsmittel: E331, Emulgator SOJALecithin. Curry. Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat.

Allergene: Kann Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion
50
1068
6%*
255

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	1068 kJ (255 kcal)	534 kJ/ 128 kcal	6%
Fett	15 g	7.5 g	11%
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	1.05 g	5%
Kohlenhydrate	21 g	10.5 g	4%
davon Zucker	3.2 g	1.6 g	2%
Ballaststoffe	1.7 g	.85 g	3%
Eiweiß	10 g	5 g	8%
Salz	1.4 g	.7 g	12%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Rapsöl, Palmfett, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), Rindfleisch (Schweiz), EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 5%, VollMILCH (Deutschland), RAHM (Deutschland), Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), CREVETTES (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Trauben, Olivenöl, Kapern, Wasser, Tomaten, Kochsalz, Branntweinessig, EIERpulver, Basilikum, Sonnenblumenöl, Palmöl, Kochsalz jodiert, KÄSE, Zwiebeln, Peperoni, Oliven, Tomatenflocken, Petersilie, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Knoblauch, CASHEW-Kerne, Dill, Pinienkerne, Tomatenkonzentrat, Zucker, MagerMILCHpulver, Pfefferextrakt, SENF, EIGELB (aus Bodenhaltung), modifizierte Kartoffelstärke, Emulgator: E471, Zwiebelsprossen, Essig, Citrusfasern, Rettichsprossen, Paprika, Randensprossen, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407, Antioxidationsmittel: E301, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Aroma, Zitronensaft aus Konzentrat, Gewürz, Konservierungsmittel: E211, Konservierungsstoff: E202, Weissweinessig, Gewürzextrakt, Säuerungsmittel: Milchsäure, Tafellessig, Emulgator: E472b, Dextrose, Brennesselextrakt, Spinatextrakt, Cavennepfeffer, modifizierte

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse enthalten.

1 Portion
50
1521
9%*
363

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	1521 kJ (363 kcal)	761 kJ/ 182 kcal	9%
Fett	27 g	13.5 g	19%
davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g	1.25 g	6%
Kohlenhydrate	21 g	10.5 g	4%
davon Zucker	0.7 g	.35 g	0%
Ballaststoffe	1.7 g	.85 g	3%
Eiweiß	9.7 g	4.85 g	8%
Salz	1.3 g	.65 g	11%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Reis (Reis, Wasser, Reissessig, Zucker, Speisesalz), LACHS (Salmo Salar, Schottland, Zucht), THUNFISCH (Thunnus albacares, Philippinen, Wildfang) KREVETTEN(Pandalys borealis, Thailand/Vietnam, Zucht), Frischkäse, Avocado, Gurke, Spargel, getrocknete Tomaten, Omelette (enthält EIER (Bodenhaltung), SOJA), Mayonnaise (enthält EIGELB, aus Bodenhaltung, Konservierungsmittel: E 330), Meerrettichzubereitung mit Wasabi (enthält SENF, Konservierungsstoffe: E300, E330), Ingwer (enthält Konservierungsstoffe: E 202, E 260, E330, Süßungsmittel: E954, Geschmacksverstärker: E621), SOJASauce (enthält SOJA, WEIZEN, Konservierungsstoff: E211), Nori Rotalge (Porphyraezoensis)

Allergene:

1 Portion
50
595
4%*
142

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	595 kJ (142 kcal)	298 kJ/ 71 kcal	4%
Fett	2.2 g	1.1 g	2%
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	.15 g	1%
Kohlenhydrate	25 g	12.5 g	5%
davon Zucker	0 g	0 g	0%
Ballaststoffe	1.0 g	.5 g	2%
Eiweiß	5.6 g	2.8 g	5%
Salz	0.27 g	.135 g	2%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Sushi-Platte Kenzo

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Reis (Reis, Wasser, Reissessig, Zucker, Speisesalz), LACHS (Salmo Salar, Schottland, Zucht), THUNFISCH (Thunnus albacares, Philippinen, Wildfang) KREVETTEN (Pandalys borealis, Thailand/Vietnam, Zucht), Frischkäse, Rettich (enthält SENF, Aromen, Antioxidationsmittel:E300, Farbstoffe E133, E102) , Avocado, Gurke, Spargel, getrocknete Tomaten, Omelette (enthält EIER (Bodenhaltung), SOJA), Tofutaschen (SOJA, Öl, Säuerungsmittel E509, SOJAsauce, Antioxidationsmittel: E339) Meerrettichzubereitung mit Wasabi (enthält Senf, Konservierungsstoffe: E300, E330), Ingwer (enthält Konservierungsstoffe: E 202,E 260, E330, Süssungsmittel:E954, Geschmacksverstärker: E621), Sojasauce (enthält SOJA, WEIZEN, Konservierungsstoff: E211), Schnittlauch, Nori Rotalge (Porphyrayezoensis)

Allergene:

1 Portion 50 595 4%* 142	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	50 g	
	Energie	595 kJ (142 kcal)	298 kJ/ 71 kcal	4%
	Fett	2.2 g	1.1 g	2%
	davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	.15 g	1%
	Kohlenhydrate	25 g	12.5 g	5%
	davon Zucker	0.5 g	.25 g	0%
	Ballaststoffe	1.0 g	.5 g	2%
Eiweiß	5.6 g	2.8 g	5%	
Salz	0.27 g	.135 g	2%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Frischkäse [VollMILCH (Deutschland), RAHM (Deutschland), Kochsalz jodiert, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407], WEIZENmehl, ROGGENmehl, Lollo grün, Karotten, Schweinefleisch (Schweiz), Sirup, Rapsöl, Trutenfleisch (Ungarn), THON (Katsuwonus Pelamis, Wildfang, Malediven), Zwiebeln, Zucker, Aprikosen getrocknet, WEIZENGLUTEN, Peperoni, Weisskabis, Zucchini, Ananas, Tomaten, Mango, Kochsalz, Tomatenkonzentrat, Olivenöl, Kochsalz jodiert, Sonnenblumenöl, Traubenzucker, Weissweinessig, Emulgator: E471, Orangen 0,2%, Hefe, Alkoholesig, Backtriebmittel: E503, Tomatenflocken, KÄSE, Essig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Malzmehl (aus GERSTE), Tafellessig, Gewürz, Enzyme, Petersilie, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Pfefferextrakt, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmals), modifizierte Stärke, Glukosesirup, Maltodextrin, Karamelzuckersirup, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), SENF, Meerrettich, Curry, Knoblauch, Paprika, Hefeextrakt, Konservierungsmittel: SCHWEFELDIOXID, modifizierte Kartoffelstärke, SENFKörner, Antioxidationsmittel: E301, Backtriebmittel: E500, Stabilisator: E451, Aroma, Säuerungsmittel: Essigsäure, Schnittlauch, Weisswein, Gewürzextrakt, Verdickungsmittel: E415, Kräuter, Pfeffer, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Basilikum, Kartoffelstärke.

Allergene: Kann Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion
50
992
6%*
237

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	992 kJ (237 kcal)	496 kJ/ 119 kcal	6%
Fett	9.9 g	4.95 g	7%
davon gesättigte Fettsäuren	0.6 g	.3 g	2%
Kohlenhydrate	29 g	14.5 g	6%
davon Zucker	6.2 g	3.1 g	3%
Ballaststoffe	2.9 g	1.45 g	6%
Eiweiß	8.3 g	4.15 g	7%
Salz	1.2 g	.6 g	10%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Mini-Pâtisserie-Platte gross

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Zucker, Wasser, WEIZENmehl, Palmfett, Rapsöl, Kokosfett, Sonnenblumenöl, SOJAöl, EIER (aus Bodenhaltung), MANDELN, BUTTER, Kakaomasse, Kakaobutter, Aprikosen, Johannisbeeren, BAUMNÜSSE, Invertzuckersirup, MILCH, Äpfel, Glukosesirup, PISTAZIEN, Feuchthaltemittel Sorbit, Bienenwachs, Himbeeren, Magerkakaopulver, Kakaopulver, Kochsalz, RAHMPulver, Emulgator: E471, Emulgator: E472a, Emulgator: E472b, Emulgator SOJALecithin, Emulgator: E475, E477: Propyleneglycolester von Speisefettsäuren, Emulgator: E470a, WEIZENstärke, Kakao, HASELNÜSSE, Maltodextrin, EIWEISSpulver (aus Bodenhaltung), Orangenschale, Zitronenschale, Glukosesirup getrocknet, Dextrose, Speisegelatine, Kartoffelstärke, MagerMILCHpulver, VollMILCHpulver, Verdickungsmittel: E1422, Verdickungsmittel: E1412, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Feuchthaltemittel: E422, Aroma, EIGELB (aus Bodenhaltung), Geliermittel: Pektin, Zitronensaft, Farbstoff: E140, Farbstoff E171, Farbstoff: E172, Farbstoff: E100, Farbstoff: E141, Carotine, MILCHprotein (enthält LAKTOSE), modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmais), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Apfelsäure, MOLKEpulver, natürliche und naturidentische Aromen, Konservierungsmittel: Sorbinsäure. Konservierungsmittel: SCHWEFELDIOXID.

Allergene:

1 Portion
50
1649
10%*
394

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	1649 kJ (394 kcal)	825 kJ/ 197 kcal	10%
Fett	27 g	13.5 g	19%
davon gesättigte Fettsäuren	8.4 g	4.2 g	21%
Kohlenhydrate	34 g	17 g	7%
davon Zucker	24 g	12 g	13%
Ballaststoffe	4.5 g	2.25 g	9%
Eiweiß	4.0 g	2 g	3%
Salz	0.15 g	.075 g	1%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Wasser, Zucker, Sonnenblumenöl, EIER (aus Bodenhaltung), Palmfett gehärtet, WEIZENstärke, WEIZENmehl, Kokosfett, BUTTERMILCH, WEIZENmehl (Schweiz), modifizierte Maisstärke, Kakaopulver 0,8%, Emulgator: E473, Kakaomasse, Emulgator: E471, Kakaobutter, Glukosesirup, Emulgator SOJALecithin, Kochsalz, Backtriebmittel: E500, Backtriebmittel: E450, Antiklumpmittel: E341, modifizierte WEIZENstärke, MagerMILCHjoghurt, Maisstärke, Bienenwachs, VollMILCHpulver, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, MOLKEpulver, Emulgator: E472e, Emulgator: E472a, Überzugsmittel: Bienenwachs, Aroma, Farbstoff: E120, Palmfett, BUTTER, Emulgator: E472b, Farbstoff: E100, Stabilisator: Gummi arabicum, Vanille-Aroma natürlich, MagerMILCHpulver, Farbstoff: E131, Kokosöl, Carotine, Farbstoff: E141, Farbstoff: E101, Farbstoff: E133, Farbstoff: E132, Farbstoff: E160b, Karottenextrakt, Farbstoff: E163, Farbstoff: E171, Farbstoff: E172, Farbstoff: E162

Allergene: Kann Lupinen, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln enthalten.

1 Portion 20 1528 4%* 365	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	20 g	
	Energie	1528 kJ (365 kcal)	306 kJ/ 73 kcal	4%
	Fett	26 g	5.2 g	7%
	davon gesättigte Fettsäuren	14 g	2.8 g	14%
	Kohlenhydrate	30 g	6 g	2%
	davon Zucker	17 g	3.4 g	4%
	Ballaststoffe	1.6 g	.32 g	1%
	Eiweiß	2.8 g	.56 g	1%
	Salz	0.53 g	.106 g	2%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Macarons-Pumpernickel Platte

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Frischkäse [VollMILCH (Deutschland), RAHM (Deutschland), Kochsalz jodiert, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407], ROGGENvollkornschrot, Wasser, Radieschen, Zucker, Gurken, MANDELN, BUTTER, EIWEISS (aus Bodenhaltung), ZiegenKÄSE, Feigen, GERSTENmalzextrakt, RAHM, Sirup, MILCH, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz, Maisstärke, Hefe, Thymian, Pfeffer, Verdickungsmittel: E415

Allergene: Kann Sesam, Soja, Baumnüsse, Erdnüsse, Haselnüsse, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 50 891 5%* 213	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	50 g	
	Energie	891 kJ (213 kcal)	446 kJ/ 107 kcal	5%
	Fett	13 g	6.5 g	9%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	1.05 g	5%
	Kohlenhydrate	19 g	9.5 g	4%
	davon Zucker	8.5 g	4.25 g	5%
	Ballaststoffe	1.3 g	.65 g	3%
	Eiweiß	5.1 g	2.55 g	4%
	Salz	0.91 g	.455 g	8%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Manchego [SchafsMILCH, Kochsalz, Konservierungsstoff: E1105 EI-LYSOZYM, Kulturen (Milchsäurebakterien), Lab (Enzym), Konservierungsstoff: E202], Chorizo [Schweinefleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Kochsalz, Paprika, MILCHprotein (enthält LAKTOSE), MILCHzucker, Traubenzucker, Kartoffelstärke, Gewürz, Aroma, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Antioxidationsmittel: E301], Zucchetti, Rindfleisch (Schweiz), Rapsöl, CREVETTEN (Pandalus borealis, Zucht, Vietnam), Champignons, FrischKÄSE, grüne Oliven, schwarze Oliven, Jalapenopfefferonen, Wasser, Olivenöl, Knoblauch, Schafskäse mit ZiegenMILCHanteil, Tomaten, Kochsalz jodiert, Kräuter, Sonnenblumenöl, Knoblauchpulver, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Kartoffelstärke, Paprika, Branntweinessig, Maisstärke, Tomatenmark, Gewürz, Tomatensaft aus Konzentrat, Traubenzucker, Palmöl, Zwiebeln, Kochsalz, Festigungsmittel: E509, Zucker, Säuerungsmittel: E331, Tomatenpüree, Karotten, Lauch, Petersilie, Basilikum, Aroma, Thymian, Säuerungsmittel: Milchsäure, Lorbeer, Rosmarin, Majoran, Pfeffer, Konservierungsstoff: Sorbinsäure, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Geschmacksverstärker: E627, Geschmacksverstärker: E631, Curry, modifizierte Maisstärke, Gewürzextrakt, Palmfett, Hefeextrakt, SELLERIE. Nelken. Caramelzucker. Maltodextrin

Allergene:

1 Portion
50
953
6%*
228

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	953 kJ (228 kcal)	477 kJ/ 114 kcal	6%
Fett	20 g	10 g	14%
davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g	1.4 g	7%
Kohlenhydrate	3.0 g	1.5 g	1%
davon Zucker	0.8 g	.4 g	0%
Ballaststoffe	0.9 g	.45 g	2%
Eiweiß	8.8 g	4.4 g	7%
Salz	1.5 g	.75 g	13%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.