

Zutatenliste: RAHM, Zucker, EIER (aus Bodenhaltung), WEIZENmehl, Wasser, Früchte 5,3%, MILCH, Kakaomasse 2,4%, Himbeeren, Erdbeeren 2%, Kakaobutter, Kakaopulver 1,3%, Feuchthaltemittel: E422, MANDELN, Kirsch, Emulgator: E471, Emulgator: E475, VollMILCHpulver, Aroma, Konservierungsmittel E281, Wachsmaisstärke, Malzmehl (aus GERSTE), Geliermittel Gelatine, Dextrose, Glukosesirup, Magerkakaopulver, Joghurtpulver (aus MagerMILCH) 0,2%, Himbeerfruchtpulver 0,2%, Feuchthaltemittel Sorbit, Glukose, Glucosesirup, Erdbeerfruchtpulver 0,1%, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmais), WEIZENstärke, BUTTERMILCHpulver 0,1%, Emulgator SOJALecithin, MILCHzucker, Stabilisator: E450a, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Geliermittel: Pektin, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Kirschen, Konzentrat aus Karotten, Konzentrat aus schwarzer Johannisbeere, Zitronensaft aus Konzentrat, Erdbeersaft aus Konzentrat, Sonnenblumenöl, Geliermittel: E407, Erdbeeraroma

Allergene: Kann Erdnüsse, Sesam, Baumnüsse, Haselnüsse enthalten.

1 Portion 600 924 66%* 221	Nährwerte		100 g	1 Portion 600 g	%*
	Energie	924 kJ (221 kcal)	5544 kJ/ 1326 kcal	66%	
	Fett	13 g	78 g	111%	
	davon gesättigte Fettsäuren	3.0 g	18 g	90%	
	Kohlenhydrate	22 g	132 g	51%	
	davon Zucker	19 g	114 g	127%	
	Ballaststoffe	2.0 g	12 g	48%	
	Eiweiß	4.2 g	25 g	50%	
	Salz	0.0 g	0.0 g	0%	
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Antipasti-Platte

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Rapsöl, ParmesanKÄSE, FrischKÄSE, Artischockenherzen, Zucchini, Champignons, Tomaten, Schweinefleisch (Schweiz), Jalapenopfeffern, grüne Oliven, schwarze Oliven, Sonnenblumenöl, Speck (Schweiz), Kochsalz jodiert, Schafskäse mit ZiegenMILCHanteil, Rindfleisch (Schweiz), Knoblauch, Schwarte, Olivenöl, Kochsalz, Kräuter, Zucker, Branntweinessig, Gewürz, Tomatenmark, Essig, Paprika, Maisstärke, Zitronensaft, Aroma, Petersilie, MILCHprotein (enthält LAKTOSE), Säuerungsmittel: Milchsäure, Traubenzucker, Gewürz (mit SENF), Geschmacksverstärker: E627, Geschmacksverstärker: E631, Antioxidationsmittel: E301, Konservierungsstoff: E252, Gewürzextrakt

Allergene:

1 Portion 100 1410 17%* 337	Nährwerte		1 Portion	%*
	100 g	100 g	100 g	
	Energie	1410 kJ (337 kcal)	1410 kJ/ 337 kcal	17%
	Fett	34 g	34 g	49%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.8 g	5.8 g	29%
	Kohlenhydrate	2.7 g	2.7 g	1%
	davon Zucker	0.6 g	0.6 g	1%
	Ballaststoffe	0.9 g	0.9 g	4%
	Eiweiß	7.1 g	7.1 g	14%
	Salz	1.9 g	1.9 g	32%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: MOZZARELLA, Tomaten, Schweinefleisch (Schweiz), KÄSE, Rindfleisch (Schweiz), Schweinefleisch (Italien), Petersilie, Endivien, Kochsalz jodiert, Speck (Schweiz), Zuckerhutsalat, Chicoree, Weisskabis, Schwarte, Frisée, Natriumcaseinat (aus MILCH), Traubenzucker, Gewürz, Gewürz (mit SENF), Konservierungsstoff: E252, Antioxidationsmittel: E301, Dextrose, Aroma, Gewürzextrakt

Allergene:

1 Portion 100 577 7%* 138	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	577 kJ (138 kcal)	577 kJ/ 138 kcal	7%
	Fett	8.7 g	8.7 g	12%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g	3.5 g	18%
	Kohlenhydrate	1.9 g	1.9 g	1%
	davon Zucker	0.7 g	0.7 g	1%
	Ballaststoffe	0 g	0 g	0%
	Eiweiß	13 g	13 g	26%
	Salz	1.6 g	1.6 g	27%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Pouletfleisch (Schweiz), Rindfleisch (Schweiz), Lollo grün, Tomaten, Sonnenblumenöl, Rapsöl, Gurken, Wasser, Kochsalz jodiert, Zucker, EIGELB (aus Bodenhaltung), Branntweinessig, EIER (aus Bodenhaltung) 0,5%, Weissweinessig, Kochsalz, Gewürz, Tomatenkonzentrat, SENF, Essig, EIWEISS (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, Würzmischung mit SENF, Traubenzucker, Kapern, Cognac, Zwiebeln, Glucosesirup, Kräuter, Alkoholesig, Aroma, Knoblauch, Antioxidationsmittel: E301, Gewürzextrakt, Zitronensaft aus Konzentrat, modifizierte Maisstärke, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmas), Pfeffer, Paprika, Dextrose, Zwiebelpulver, Pastinaken, Bockshornklee, Aromaextrakte, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Kurkuma, Farbstoff: Zuckercouleur, Muskatnuss, Säuerungsmittel: Milchsäure, Lorbeer, Nelken

Allergene:

1 Portion 100 847 10%* 203	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	847 kJ (203 kcal)	847 kJ/ 203 kcal	10%
	Fett	15 g	15 g	21%
	davon gesättigte Fettsäuren	4.4 g	4.4 g	22%
	Kohlenhydrate	2.3 g	2.3 g	1%
	davon Zucker	1.4 g	1.4 g	2%
	Ballaststoffe	0 g	0 g	0%
	Eiweiß	15 g	15 g	30%
	Salz	1.8 g	1.8 g	30%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Schweinefleisch (Schweiz), Rindfleisch (Schweiz), Sbrinz (Hartkäse aus RohMILCH), Tomaten, Cornichons, Weissweinessig, Branntweinessig, Kochsalz, Speck (Schweiz), Wasser, Kochsalz jodiert, Zucker, Gewürz, Traubenzucker, Konservierungsstoff: E252, Gewürzextrakt, Dextrose, Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Antioxidationsmittel: E301

Allergene:

1 Portion 100 741 9%* 177	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	741 kJ (177 kcal)	741 kJ/ 177 kcal	9%
	Fett	11 g	11 g	16%
	davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g	1.4 g	7%
	Kohlenhydrate	1.6 g	1.6 g	1%
	davon Zucker	0.8 g	0.8 g	1%
	Ballaststoffe	0 g	0 g	0%
	Eiweiß	17 g	17 g	34%
	Salz	3.0 g	3.0 g	50%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Früchteplatte

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Melone, Ananas, Trauben, Kiwi, Orangen 15%, Erdbeeren 15%

Allergene: Frei von Allergenen.

1 Portion 50 223 1%* 53	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	50 g	
	Energie	223 kJ (53 kcal)	112 kJ/ 27 kcal	1%
	Fett	0 g	0 g	0%
	davon gesättigte Fettsäuren	0.0 g	0.0 g	0%
	Kohlenhydrate	11 g	5.5 g	2%
	davon Zucker	5.0 g	2.5 g	3%
	Ballaststoffe	1.6 g	0.8 g	3%
	Eiweiß	0.7 g	0 g	0%
	Salz	0.0 g	0.0 g	0%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Peperoni, Karotten, Tomaten, Pfälzerkarotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Gurken, StangenSELLERIE, MagerQUARK, Sonnenblumenöl, Rapsöl, JOGHURT, Essig, Zucker, EIGELB (aus Bodenhaltung), Tomatenkonzentrat, SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, Cognac, Kochsalz jodiert, Glucosesirup, Curry, Kochsalz, Alkoholesig, Hefeextrakt, Maltodextrin, Schnittlauch, modifizierte Maisstärke, Pfeffer, Streuwürze (mit SOJA), Dextrose, Zwiebelpulver, Aromaextrakte, Pastinaken, Bockshornklee, Paprika, Zwiebeln, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Farbstoff: Zuckercouleur, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene:

1 Portion 50 663 4%* 158	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	50 g	
	Energie	663 kJ (158 kcal)	332 kJ/ 79 kcal	4%
	Fett	12 g	6.0 g	9%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g	1.8 g	9%
	Kohlenhydrate	8.2 g	4.1 g	2%
	davon Zucker	1.2 g	0.6 g	1%
	Ballaststoffe	4.9 g	2.5 g	10%
	Eiweiß	3.5 g	1.8 g	4%
	Salz	0.39 g	0.2 g	3%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Schweinefleisch (Schweiz), Mais, Tomaten, Speck (Schweiz), Lollo grün, Wasser, Rindfleisch (Schweiz), Schwarte, Champignons, Kochsalz jodiert, Essig, Zucker, Natriumcaseinat (aus MILCH), Traubenzucker, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Gewürz, PISTAZIEN, Antioxidationsmittel: E301, Kochsalz, Maltodextrin, Gewürz (mit SENF), Karotten, Lauch, Stabilisator: E452, Konservierungsstoff: E252, Würzmischung mit SENF, Hefeextrakt, Gewürzextrakt, Aroma

Allergene:

1 Portion 100 850 10%* 203	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	850 kJ (203 kcal)	850 kJ/ 203 kcal	10%
	Fett	11 g	11 g	16%
	davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	0.3 g	2%
	Kohlenhydrate	11 g	11 g	4%
	davon Zucker	1.0 g	1.0 g	1%
	Ballaststoffe	1.4 g	1.4 g	6%
	Eiweiß	14 g	14 g	28%
	Salz	1.7 g	1.7 g	28%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Trauben, Birnen, Emmentaler KÄSE, Greyerzer KÄSE, FrischKÄSEzubereitung Ananas-MANDEL (Frischkäse aus KuhMILCH), Baumnuss 100%, Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), GRANA PADANO, Tomaten, Weichkäse (aus KuhMILCH), Weichkäse (aus Kuhmilch), FrischKÄSE, Kresse, Petersilie, Datteln, KÄSE, Aprikosen getrocknet, HASELNÜSSE

Allergene:

1 Portion 100 815 10%* 195	Nährwerte		1 Portion	%*
	100 g	100 g	100 g	
	Energie	815 kJ (195 kcal)	815 kJ/ 195 kcal	10%
	Fett	13 g	13 g	19%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.6 g	5.6 g	28%
	Kohlenhydrate	6.3 g	6.3 g	2%
	davon Zucker	0.8 g	0.8 g	1%
	Ballaststoffe	0.9 g	0.9 g	4%
	Eiweiß	12 g	12 g	24%
	Salz	0.11 g	0.11 g	2%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Sandwichplatte Deluxe

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Wasser, WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, URDINKEL-Halbweissmehl (aus IP-SUISSE-Getreide) 8,5%, ROGGENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Gurken, BRIE 6%, Trauben, ROGGENschrot 3%, URDINKELschrot (aus IP-SUISSE-Getreide) 2,2%, Palmöl, Zwiebeln, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), Hefe, Schweinefleisch (Schweiz), Branntweinessig, Kochsalz jodiert, Palmfett gehärtet, Rindfleisch (Schweiz), Rapsöl, Kokosfett, Sonnenblumenöl, Oliven, Olivenöl, BUTTERMILCH, Kochsalz, Zucker, BUTTER 0,3%, Knoblauch, modifizierte Maisstärke, Dextrose, Oregano, Emulgator SOJALecithin, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Dextrose (WEIZEN), WEIZENstärke, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Zwiebelpulver, Gewürz, Pastinaken, GERSTENmalzmehl geröstet, Bockshornklee, Traubenzucker, Natriumhydroxid, Petersilienwurzel, Butterpilz, Acerolasaft, Zitronensaftpulver, Acerolafruchtpulver, Konservierungsstoff: E252, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Malzmehl (aus GERSTE), Antioxidationsmittel: E301, Muskatnuss, Lorbeer, Nelken

Allergene: Kann Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100 1001 12%* 239	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1001 kJ (239 kcal)	1001 kJ/ 239 kcal	12%
	Fett	8.8 g	8.8 g	13%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g	2.8 g	14%
	Kohlenhydrate	32 g	32 g	12%
	davon Zucker	1.1 g	1.1 g	1%
	Ballaststoffe	2.4 g	2.4 g	10%
	Eiweiß	7.1 g	7.1 g	14%
	Salz	1.6 g	1.6 g	27%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Apero-Käseplatte

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Trauben, GRANA PADANO, Appenzeller KÄSE, Greyerzer KÄSE, Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), Sbrinz (Hartkäse aus RohMILCH), Tomaten, Aprikosen getrocknet, Baumnuss, Cranberries getrocknet, Zucker, Sonnenblumenöl

Allergene: Kann Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Cashewkerne, Pecanüsse enthalten.

1 Portion 100 1247 15%* 298	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1247 kJ (298 kcal)	1247 kJ/ 298 kcal	15%
	Fett	20 g	20 g	29%
	davon gesättigte Fettsäuren	10 g	10 g	50%
	Kohlenhydrate	9.6 g	9.6 g	4%
	davon Zucker	2.3 g	2.3 g	3%
	Ballaststoffe	1.2 g	1.2 g	5%
	Eiweiß	20 g	20 g	40%
	Salz	0.27 g	0.27 g	5%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Rindfleisch (Schweiz), Wasser, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), Rapsöl, Sonnenblumenöl, ROGGENmehl, Endivien, Zucker, Zuckerhutsalat, Chicoree, Hefe, Kochsalz, MILCH, Essig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Gurken, Palmöl, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Kapern, modifizierte Kartoffelstärke, Emulgator: E471, Glukosesirup, Emulgator: E481, Frisée, MagerMILCHpulver, Kochsalz jodiert, Maltodextrin, Zwiebeln, Gewürz, WEIZENGLUTEN, Malzmehl (aus GERSTE), Traubenzucker, Kartoffelstärke, Alkoholoessig, Hefeextrakt, Aroma, Streuwürze, Antioxidationsmittel: E301, Zitronensaft aus Konzentrat, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gewürzextrakt, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmais), Kokosfett, Gewürz (mit SENF), Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Petersilie

Allergene: Kann Soja, Sesam, Sellerie, Krebstiere, Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100 1013 12%* 242	Nährwerte		100 g	1 Portion 100 g	%*
	Energie	1013 kJ (242 kcal)	1013 kJ/ 242 kcal	1013 kJ/ 242 kcal	12%
	Fett	12 g	12 g	12 g	17%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.4 g	3.4 g	3.4 g	17%
	Kohlenhydrate	24 g	24 g	24 g	9%
	davon Zucker	3.0 g	3.0 g	3.0 g	3%
	Ballaststoffe	2.2 g	2.2 g	2.2 g	9%
	Eiweiß	10 g	10 g	10 g	20%
	Salz	1.3 g	1.3 g	1.3 g	22%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Mini-Eclair-Platte

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Wasser, Zucker, EIER (aus Bodenhaltung), WEIZENmehl, Palmöl, MILCH, Glukose, modifizierte Kartoffelstärke, Rapsöl, MagerMILCHpulver, Palmfett, Grand Marnier, Kirsch, Kochsalz jodiert, Kakaopulver, Sonnenblumenöl, Stabilisator: E401, Emulgator: E472a, Aroma, Emulgator: E471, Farbstoff: E101, Farbstoff: E160b, Emulgator SOJALecithin, Karottenextrakt

Allergene: Kann Erdnüsse, Sesam, Baumnüsse, Mandeln, Haselnüsse enthalten.

1 Portion 100 910 11%* 217	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	910 kJ (217 kcal)	910 kJ/ 217 kcal	11%
	Fett	9.0 g	9.0 g	13%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.0 g	3.0 g	15%
	Kohlenhydrate	30 g	30 g	12%
	davon Zucker	20 g	20 g	22%
	Ballaststoffe	0.6 g	0.6 g	2%
	Eiweiß	4.1 g	4.1 g	8%
	Salz	0.34 g	0.34 g	6%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Zucker, EIGELB (aus Bodenhaltung), Hefe, Rapsöl, Palmöl, Himbeeren, Äpfel, Emulgator: E471, modifizierte Kartoffelstärke, Emulgator: E406, Maisstärke, Dextrose (WEIZEN), MOLKEpulver, PECANNÜSSE, Kochsalz, Emulgator: E472e, MANDELN, Konservierungsmittel: E339, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: E331, Glukosesirup, Aroma naturidentisch, MagerMILCHpulver, Backtriebmittel: E450, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Carotine, Natriumcaseinat (aus MILCH), Sirup, Geliermittel: Pektin, Ahornsirup, Enzyme, Stabilisator: E401, Zimt, Konservierungsstoff: E202, Zitronenöl, Farbstoff E171, Rohrzucker

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Haselnüsse enthalten.

1 Portion 100 1466 18%* 350	Nährwerte		100 g	1 Portion 100 g	%*
	Energie	1466 kJ (350 kcal)	1466 kJ/ 350 kcal	1466 kJ/ 350 kcal	18%
	Fett	12 g	12 g	12 g	17%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.0 g	3.0 g	3.0 g	15%
	Kohlenhydrate	50 g	50 g	50 g	19%
	davon Zucker	10 g	10 g	10 g	11%
	Ballaststoffe	4.6 g	4.6 g	4.6 g	18%
	Eiweiß	10 g	10 g	10 g	20%
	Salz	0.87 g	0.87 g	0.87 g	15%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Schweinefleisch (Italien), Tomaten, MOZZARELLA, grüne Oliven, schwarze Oliven, Rapsöl, Kochsalz jodiert, Knoblauch, Kräuter, Paprika, MagerMILCHpulver, Gewürz, Branntweinessig, Dextrose, Zucker, Aroma, Säuerungsmittel: Milchsäure, Antioxidationsmittel: E301, Konservierungsstoff: E252

Allergene:

1 Portion 100 811 10%* 194	Nährwerte		1 Portion	%*
	100 g	100 g	100 g	
	Energie	811 kJ (194 kcal)	811 kJ/ 194 kcal	10%
	Fett	16 g	16 g	23%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.9 g	3.9 g	20%
	Kohlenhydrate	2.1 g	2.1 g	1%
	davon Zucker	0 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	1.0 g	1.0 g	4%
	Eiweiß	11 g	11 g	22%
	Salz	1.8 g	1.8 g	30%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Wasser, WEIZENmehl, EIER (aus Bodenhaltung), Lollo grün, Rapsöl, Gurken, Peperoni, VollMILCHpulver, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), Schweinefleisch (Schweiz), Tomaten, VollMILCH, RAHM, Weisskabis, Kochsalz jodiert, Ananas, Zwiebeln, Karotten, Branntweinessig, Zucker, Essig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Glucosesirup, Kapern, Tafelessig, Melasse, Maltodextrin, Palmöl, Kochsalz, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Sonnenblumenöl, Gewürz, modifizierte Kartoffelstärke, MagerMILCHpulver, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407, Hefeextrakt, Aroma, Alkoholeessig, Maisstärke modifiziert, Meerrettich, Streuwürze, Traubenzucker, Gewürzextrakt, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gewürz (mit SENF), Antioxidationsmittel: E301, Kartoffelstärke, Zitronensaft aus Konzentrat, Koriander, Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Petersilie, Kurkuma, Ingwer, Bockshornklee, modifizierte Maisstärke, SENFkörner, Speisewürze, SENF, Konservierungsmittel: NatriummetabiSULFIT, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Pfefferextrakt

Allergene:

1 Portion
50
856
5%*
204

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	856 kJ (204 kcal)	428 kJ/ 102 kcal	5%
Fett	12 g	6.0 g	9%
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	1.1 g	6%
Kohlenhydrate	16 g	8.0 g	3%
davon Zucker	0.5 g	0 g	0%
Ballaststoffe	2.3 g	1.2 g	5%
Eiweiß	7.3 g	3.7 g	7%
Salz	1.0 g	0.5 g	8%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Wasser, WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, URDINKEL-Halbweissmehl (aus IP-SUISSE-Getreide) 8,3%, ROGGENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), EIER (aus Bodenhaltung) 5,5%, MILCH, Zucchetti, ROGGENschrot 2,9%, VollMILCH, Rapsöl, Tomaten, RAHM, URDINKELschrot (aus IP-SUISSE-Getreide) 2,2%, Palmöl, Gurken, Sonnenblumenöl, Zucker, Hefe, Olivenöl, Branntweinessig, Kochsalz jodiert, Mango, Lollo grün, Kresse, Basilikum, SENFKörner, Oliven, Knoblauch, Kochsalz, BUTTER 0,3%, Petersilie, Palmfett gehärtet, CASHEW-Kerne, Pinienkerne, KÄSE, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kokosfett, Essig, modifizierte Stärke, BUTTERMILCH, Oregano, Dextrose, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Gewürzextrakt, Gewürz, Dextrose (WEIZEN), Weissweinessig, Aroma, Kräuter, WEIZENstärke, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Essigsäure, Geliermittel: E407, Säuerungsmittel: Milchsäure, Zwiebelpulver, Emulgator SOJALecithin, GERSTENmalzmehl geröstet, Brennesselextrakt, Spinatextrakt, SENF, Natriumhydroxid, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Acerolasaft, Acerolafruchtpulver, Butterpilz, Konservierungsmittel: KaliummetabisULFIT, Zitronensaftpulver, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Liebstöckel, Pfeffer, Malzmehl (aus GERSTE), Kurkuma.

Allergene: Kann Erdnüsse enthalten.

1 Portion 50	Nährwerte		%*
	100 g	1 Portion 50 g	
1141	1141 kJ (273 kcal)	571 kJ/ 137 kcal	7%
7%*	Fett 12 g	6.0 g	9%
273	davon gesättigte Fettsäuren 3.4 g	1.7 g	9%
	Kohlenhydrate 34 g	17 g	7%
	davon Zucker 2.5 g	1.3 g	1%
	Ballaststoffe 2.5 g	1.3 g	5%
	Eiweiß 7.2 g	3.6 g	7%
	Salz 1.7 g	0.85 g	14%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Wasser, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), CREVETTEN (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), Lollo grün, Schweinefleisch (Schweiz), Rapsöl, Tomaten, FrischKÄSE, Jalapenopfefferonen, Zucchini, Sonnenblumenöl, Olivenöl, MILCH, Kochsalz, Ananas, Glucosesirup, Zwiebeln, Zucker, Branntweinessig, Hefe, Basilikum, Melasse, Palmöl, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Knoblauch, Petersilie, CASHEW-Kerne, Pinienkerne, MagerMILCHpulver, KÄSE, Tomatenkonzentrat, modifizierte Kartoffelstärke, Maisstärke modifiziert, SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, Gewürz, Tomatenmark, Aroma, Kochsalz jodiert, Cognac, Maisstärke, EIGELB (aus Bodenhaltung), Alkoholesig, Zitronensaft aus Konzentrat, Kräuter, Brennesselextrakt, Spinatextrakt, Pfeffer, modifizierte Maisstärke, Dill, Lab (Enzym), MILCHsäurebakterien, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Dextrose, Zwiebelpulver, Aromaextrakte, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Farbstoff: Zuckercouleur, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Nelken

Allergene:

1 Portion 50 915 5%* 218	Nährwerte		100 g	1 Portion 50 g	%*
	Energie	915 kJ (218 kcal)		458 kJ/ 109 kcal	5%
	Fett	11 g		5.5 g	8%
	davon gesättigte Fettsäuren	1.6 g		0.8 g	4%
	Kohlenhydrate	22 g		11 g	4%
	davon Zucker	1.8 g		0.9 g	1%
	Ballaststoffe	1.9 g		1.0 g	4%
	Eiweiß	8.5 g		4.3 g	9%
	Salz	1.2 g		0.6 g	10%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Wasser, EIER (aus Bodenhaltung) 8,7%, Zucchini, THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), BRIE 5,6%, ROGGENmehl, Schweinefleisch (Schweiz), Schweinefleisch (Italien), Rapsöl, Sonnenblumenöl, Sirup, WEIZENGLUTEN, Zucker, Olivenöl, Rucola, Kresse, MILCH, Kochsalz jodiert, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Essig, Palmöl, Petersilie, Emulgator: E471, Kochsalz, Paprika, EIGELB (aus Bodenhaltung), Palmfett gehärtet, Hefe, Schwarte, SENFKörner, Kartoffelstärke, Kokosfett, Brantweinessig, Tomatenflocken, KÄSE, Backtriebmittel: E503, SENF, Citrusfasern, Schnittlauch, BUTTERMILCH, Traubenzucker, Tomatenkonzentrat, Natriumcaseinat (aus MILCH), Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Sauerteig getrocknet (WEIZEN), Pfefferextrakt, MagerMILCHpulver, modifizierte Maisstärke, Gewürz (mit SENF), Gewürz, Dextrose, Antioxidationsmittel: E301, Maltodextrin, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Milchsäure, Emulgator SOJALecithin, Curry, Weissweinessig, Knoblauch, Konservierungsstoff: E252, Zwiebelpulver, Gewürzextrakt, Basilikum, Hefeextrakt, Pastinaken, Bockshornklee, Aroma, Petersilienwurzel, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Cayennepfeffer, Butterpilz, Pfeffer, Zitronensaftpulver, Liebstockel, Lab (Enzym), MILCHsäurebakterien, Streuwürze

Allergene: Kann Erdnüsse, Sesam, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne, Baumnüsse enthalten.

1 Portion
50
1064
6%*
254

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	1064 kJ (254 kcal)	532 kJ/ 127 kcal	6%
Fett	15 g	7.5 g	11%
davon gesättigte Fettsäuren	3.4 g	1.7 g	9%
Kohlenhydrate	21 g	11 g	4%
davon Zucker	3.2 g	1.6 g	2%
Ballaststoffe	1.6 g	0.8 g	3%
Eiweiß	10 g	5.0 g	10%
Salz	1.4 g	0.7 g	12%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: WEIZENmehl, Rapsöl, Palmfett, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), Rindfleisch (Schweiz), EIER (aus Bodenhaltung) 5%, VollMILCH, RAHM, Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), CREVETTEN (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Trauben, Olivenöl, Sonnenblumenöl, Kapern, Wasser, Tomaten, Kochsalz, Branntweinessig, EIERpulver, Basilikum, Palmöl, KÄSE, Kochsalz jodiert, Zwiebeln, Peperoni, Oliven, Tomatenflocken, Petersilie, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Knoblauch, Essig, CASHEW-Kerne, Dill, Pinienkerne, Tomatenkonzentrat, Zucker, EIGELB (aus Bodenhaltung), MagerMILCHpulver, Pfefferextrakt, modifizierte Kartoffelstärke, Zwiebelsprossen, SENF, Citrusfasern, Rettichsprossen, Paprika, Randensprossen, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407, Antioxidationsmittel: E301, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Aroma, Zitronensaft aus Konzentrat, Gewürz, Gewürzextrakt, Säuerungsmittel: Milchsäure, Dextrose, Brennesselextrakt, Spinatextrakt, Cayennepfeffer, modifizierte Maisstärke, Zwiebelpulver, Tabasco, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Maltodextrin, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Oregano, Nelken

Allergene: Kann Erdnüsse, Soja, Sesam, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Baumnüsse enthalten.

1 Portion
50
1615
10%*
386

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	1615 kJ (386 kcal)	808 kJ/ 193 kcal	10%
Fett	29 g	15 g	21%
davon gesättigte Fettsäuren	4.0 g	2.0 g	10%
Kohlenhydrate	23 g	12 g	5%
davon Zucker	0 g	0 g	0%
Ballaststoffe	1.7 g	0.9 g	4%
Eiweiß	11 g	5.5 g	11%
Salz	1.3 g	0.65 g	11%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Reis (Reis, Wasser, Reissessig, Zucker, Speisesalz), LACHS (Salmo Salar, Schottland, Zucht), THUNFISCH (Thunnus albacares, Philippinen, Wildfang) KREVETTEN(Pandalys borealis, Thailand/Vietnam, Zucht), Frischkäse, Avocado, Gurke, Spargel, getrocknete Tomaten, Omelette (enthält EIER (Bodenhaltung), SOJA), Mayonnaise (enthält EIGELB, aus Bodenhaltung, Konservierungsmittel: E 330), Meerrettichzubereitung mit Wasabi (enthält SENF, Konservierungsstoffe: E300, E330), Ingwer (enthält Konservierungsstoffe: E 202, E 260, E330, Süßungsmittel: E954, Geschmacksverstärker: E621), SOJASauce (enthält SOJA, WEIZEN, Konservierungsstoff: E211), Nori Rotalge (Porphyraezoensis)

Allergene:

1 Portion
50
595
4%*
142

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	595 kJ (142 kcal)	298 kJ/ 71 kcal	4%
Fett	2.2 g	1.1 g	2%
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	0.2 g	1%
Kohlenhydrate	25 g	13 g	5%
davon Zucker	0.5 g	0 g	0%
Ballaststoffe	1.0 g	0.5 g	2%
Eiweiß	5.6 g	2.8 g	6%
Salz	0.27 g	0.14 g	2%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Reis (Reis, Wasser, Reissessig, Zucker, Speisesalz), LACHS (Salmo Salar, Schottland, Zucht), THUNFISCH (Thunnus albacares, Philippinen, Wildfang) KREVETTEN (Pandalys borealis, Thailand/Vietnam, Zucht), Frischkäse, Rettich (enthält SENF, Aromen, Antioxidationsmittel:E300, Farbstoffe E133, E102) , Avocado, Gurke, Spargel, getrocknete Tomaten, Omelette (enthält EIER (Bodenhaltung), SOJA), Tofutaschen (SOJA, Öl, Säuerungsmittel E509, SOJAsauce, Antioxidationsmittel: E339) Meerrettichzubereitung mit Wasabi (enthält Senf, Konservierungsstoffe: E300, E330), Ingwer (enthält Konservierungsstoffe: E 202,E 260, E330, Süßungsmittel:E954, Geschmacksverstärker: E621), Sojasauce (enthält SOJA, WEIZEN, Konservierungsstoff: E211), Schnittlauch, Nori Rotalge (Porphyraezoensis)

Allergene:

1 Portion
50
595
4%*
142

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	595 kJ (142 kcal)	298 kJ/ 71 kcal	4%
Fett	2.2 g	1.1 g	2%
davon gesättigte Fettsäuren	0.3 g	0.2 g	1%
Kohlenhydrate	25 g	13 g	5%
davon Zucker	0.5 g	0 g	0%
Ballaststoffe	1.0 g	0.5 g	2%
Eiweiß	5.6 g	2.8 g	6%
Salz	0.27 g	0.14 g	2%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.