

# Gourmessabrot/Lachs 48 Stk.

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Wasser, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), ROGGENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Kochsalz jodiert, Hefe, MagerMILCHpulver, Rapsöl, BUTTER 1,2%, Palmöl, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Zucker, MOLKEpulver, modifizierte Kartoffelstärke, Dextrose, Sauerteig getrocknet (WEIZEN), Aroma, Zitronensaft aus Konzentrat, Emulgator: E471, Emulgator: E472b, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsstoff: E202, Konservierungsmittel: E211, WEIZENmehl, GERSTENmalzmehl geröstet, Acerolasaft, Malzmehl (aus GERSTE)

## Allergene:

1 Portion 100  895 <b>11%*</b>  214	Nährwerte		1 Portion	%*
	100 g	100 g	100 g	
	Energie	895 kJ (214 kcal)	895 kJ/ 214 kcal	11%
	Fett	5.9 g	5.9 g	8%
	davon gesättigte Fettsäuren	1.8 g	1.8 g	9%
	Kohlenhydrate	31 g	31 g	12%
	davon Zucker	1.9 g	1.9 g	2%
	Ballaststoffe	2.8 g	2.8 g	11%
	Eiweiß	9.0 g	9.0 g	18%
	Salz	1.7 g	1.7 g	28%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

**Zutatenliste:** WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Wasser, Schweinefleisch (Schweiz), LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), ROGGENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Gruyere (Schweizer Hartkäse aus KuhMILCH), Kochsalz jodiert, Schwarte, Sonnenblumenöl, Hefe, BUTTER 1%, Rapsöl, Palmfett gehärtet, MagerMILCHpulver, Natriumcaseinat (aus MILCH), MOLKEpulver, Kokosfett, MILCHzucker, Dextrose, Palmöl, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Gewürz (mit SENF), BUTTERMILCH, Zucker, Traubenzucker, Sauerteig getrocknet (WEIZEN), SENFkörner, Antioxidationsmittel: E301, Branntweinessig, Säuerungsmittel: E331, modifizierte Kartoffelstärke, Essig, Kochsalz, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, SENF, Konservierungsstoff: E252, modifizierte Maisstärke, Emulgator: E471, Gewürzextrakt, Emulgator: E473, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, Emulgator SOJALecithin, Aroma, WEIZENfasern, Gewürz, EIGELB (aus Bodenhaltung), Streuwürze (Speisewürze aus SOJA, Gemüseextrakte, Gewürzextrakte), Säuerungsmittel: Milchsäure, Zitronensaft aus Konzentrat, EIGELBpulver, Konservierungsstoff: E202, Kräuter,

**Allergene:**

1 Portion 100  1005 <b>12%*</b> 240	<b>Nährwerte</b>		1 Portion	%*
		<b>100 g</b>	100 g	
	Energie	1005 kJ (240 kcal)	1005 kJ/ 240 kcal	12%
	Fett	11 g	11 g	16%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g	2.8 g	14%
	Kohlenhydrate	24 g	24 g	9%
	davon Zucker	1.5 g	1.5 g	2%
	Ballaststoffe	2.2 g	2.2 g	9%
	Eiweiß	12 g	12 g	24%
	Salz	2.2 g	2.2 g	37%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

**Zutatenliste:** WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Wasser, Schweinefleisch (Schweiz), Gruyere (Schweizer Hartkäse aus KuhMILCH), Tomaten, Lollo grün, Gurken, Sonnenblumenöl, Branntweinessig, Kochsalz jodiert, Hefe, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Palmfett gehärtet, Kokosfett, Schwarte, SENFKörner, Zucker, BUTTERMILCH, WEIZENkleber, Dextrose, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Natriumcaseinat (aus MILCH), Kochsalz, WEIZENstärke, modifizierte Maisstärke, Gewürz, MILCHzucker, Emulgator: E473, Emulgator: E471, Traubenzucker, Gewürz (mit SENF), Antioxidationsmittel: E301, Emulgator SOJAlecithin, Gewürzextrakt, Aroma, WEIZENmehl, Natriumhydroxid, BUTTER, Maltodextrin, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Weissweinessig, Konservierungsstoff: E252, Stabilisator: E451, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Zwiebelpulver, Malzmehl (aus GERSTE), Rapsöl, Enzyme, Pastinaken, Bockshornklee, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Weinsäure, Petersilienwurzel, Acerolafruchtpulver, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken, Konservierungsstoff: Natriumnitrit

**Allergene:**

1 Portion  
100

924

**11%\***

221

Nährwerte	100 g	1 Portion 100 g	%*
Energie	924 kJ (221 kcal)	924 kJ/ 221 kcal	11%
Fett	7.5 g	7.5 g	11%
davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g	2.5 g	13%
Kohlenhydrate	29 g	29 g	11%
davon Zucker	1.2 g	1.2 g	1%
Ballaststoffe	1.8 g	1.8 g	7%
Eiweiß	9.3 g	9.3 g	19%
Salz	1.2 g	1.2 g	20%

\* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Motivbrot mit Classicfüllung

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** Wasser, WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, EIER (aus Bodenhaltung) 6,7%, ROGGENmehl, Schweinefleisch (Schweiz), Gruyere (Schweizer Hartkäse aus KuhMILCH), Sonnenblumenöl, BUTTER 2,7%, Palmfett gehärtet, Kochsalz jodiert, Kokosfett, Zucker, Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), SENFKörner, BUTTERMILCH, Branntweinessig, Kochsalz, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Schwarte, WEIZENGLUTEN, Dextrose, Emulgator: E471, Malzmehl (aus GERSTE), Mohn, modifizierte Maisstärke, Essig, Emulgator: E473, Natriumcaseinat (aus MILCH), Emulgator: E481, Emulgator SOJALecithin, Petersilie, MILCHzucker, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Gewürz, Gewürz (mit SENF), Weissweinessig, Traubenzucker, WEIZENstärke, Zwiebelpulver, Antioxidationsmittel: E301, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Rapsöl, Pastinaken, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Säuerungsmittel: E331, Bockshornklee, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Petersilienwurzel, Konservierungsstoff: E252, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Butterpilz, SENF, Maltodextrin, Gewürzextrakt, Zitronensaftpulver, Säuerungsmittel: Weinsäure, Liebstöckel, Verdickungsmittel: E145, Stabilisator: E451, Pfeffer, Aroma

**Allergene:** Kann Sellerie, Sesam, Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion
50
1129
<b>7%*</b>
270

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	1129 kJ (270 kcal)	565 kJ/ 135 kcal	7%
Fett	11 g	5.5 g	8%
davon gesättigte Fettsäuren	5.1 g	2.6 g	13%
Kohlenhydrate	33 g	17 g	7%
davon Zucker	1.6 g	0.8 g	1%
Ballaststoffe	2.3 g	1.2 g	5%
Eiweiß	9.5 g	4.8 g	10%
Salz	1.6 g	0.8 g	13%

\* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Motivbrot mit Fischfüllung

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** Wasser, WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), CREVETTEN (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), ROGGENmehl, FORELLENfilet geräuchert, Sonnenblumenöl, BUTTER 2,2%, Rapsöl, Kochsalz jodiert, Zucker, Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), Palmfett gehärtet, MagerMILCHpulver, Zwiebelsprossen, Palmöl, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Cognac, Tomatenkonzentrat, Rettichsprossen, Essig, SENF, Kokosfett, Meerrettich, Randensprossen, WEIZENGLUTEN, Kochsalz, MOLKEpulver, Malzmehl (aus GERSTE), Dextrose, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, Emulgator: E471, Mohn, modifizierte Kartoffelstärke, Glucosesirup, BUTTERMILCH, WEIZENfasern, Alkoholesig, Emulgator: E481, WEIZENkleber, modifizierte Maisstärke, Streuwürze (Speisewürze aus SOJA, Gemüseextrakte, Gewürzextrakte), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Milchsäure, EIGELBpulver, Konservierungsstoff: E202, Aroma, Kräuter, Emulgator: E473, WEIZENstärke, Zitronensaft aus Konzentrat, Verdickungsmittel: E415, Emulgator SOJALecithin, Emulgator: E472b, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Gewürz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Zwiebelpulver, Maltodextrin, Gelier- und

**Allergene:** Kann Sellerie, Sesam, Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100	Nährwerte		%*
	100 g	1 Portion 100 g	
1073	1073 kJ (256 kcal)	1073 kJ/ 256 kcal	13%
<b>13%*</b>	Fett 12 g davon gesättigte Fettsäuren 4.9 g	12 g 4.9 g	17% 25%
256	Kohlenhydrate 28 g davon Zucker 1.8 g	28 g 1.8 g	11% 2%
	Ballaststoffe 1.9 g	1.9 g	8%
	Eiweiß 9.4 g	9.4 g	19%
	Salz 1.5 g	1.5 g	25%

\* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Motivbrot mit Käsefüllung

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** Wasser, WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, ROGGENmehl, Gruyere (Schweizer Hartkäse aus KuhMILCH), BRIE 4,5%, VoILMILCH, FrischKÄSE, RAHM, BUTTER 2,6%, Sonnenblumenöl, Palmfett gehärtet, Kochsalz jodiert, Zucker, Hefe, Kokosfett, EIGELB (aus Bodenhaltung), SENFkörner, BUTTERMILCH, Branntweinessig, WEIZENGLUTEN, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Malzmehl (aus GERSTE), Emulgator: E471, Dextrose, Mohn, Kochsalz, modifizierte Maisstärke, Emulgator: E473, Emulgator: E481, WEIZENkleber, Emulgator SOJALecithin, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Pfeffer, WEIZENstärke, Weissweinessig, Geliermittel: E407, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkeimehl, Gewürz, Zwiebelpulver, Rapsöl, Pastinaken, Bockshornklee, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Weinsäure, Petersilienwurzel, Butterpilz, Konservierungsstoff: E202, Zitronensaftpulver, Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Liebstöckel, Aroma, Kurkuma, Enzyme, Acerolafruchtpulver, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

**Allergene:** Kann Sellerie, Sesam, Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100  1197 <b>14%*</b> 286	<b>Nährwerte</b>		1 Portion	%*
		<b>100 g</b>	100 g	
	Energie	1197 kJ (286 kcal)	1197 kJ/ 286 kcal	14%
	Fett	12 g	12 g	17%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.4 g	5.4 g	27%
	Kohlenhydrate	34 g	34 g	13%
	davon Zucker	1.5 g	1.5 g	2%
Ballaststoffe	2.4 g	2.4 g	10%	
Eiweiß	9.3 g	9.3 g	19%	
Salz	1.3 g	1.3 g	22%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Motivbrot mit Royalfüllung

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** Wasser, WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), ROGGENmehl, Schweinefleisch (Italien), Rindfleisch (Schweiz), Kalbfleisch (Schweiz), BUTTER 2,6%, THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Sonnenblumenöl, Kochsalz jodiert, Zucker, Rapsöl, Hefe, Palmöl, Rucola, EIGELB (aus Bodenhaltung), MagerMILCHpulver, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), WEIZENGLUTEN, MOLKEpulver, Malzmehl (aus GERSTE), Emulgator: E471, Dextrose, Mohn, modifizierte Kartoffelstärke, Würzmischung mit SENF, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Emulgator: E481, WEIZENkleber, Gewürz, Essig, Citrusfasern, Aroma, SENF, Backtriebmittel: E450, WEIZENstärke, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Zitronensaft aus Konzentrat, Emulgator: E472b, Konservierungsstoff: E202, Glucosesirup, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, modifizierte Maisstärke, Olivenöl, Antioxidationsmittel: E301, Maltodextrin, Konservierungsmittel: E211, Enzyme, Acerolafruchtpulver

**Allergene:** Kann Soja, Sesam, Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100	Nährwerte		%*
	100 g	1 Portion 100 g	
1026	1026 kJ (245 kcal)	1026 kJ/ 245 kcal	12%
<b>12%*</b>	Fett 8.3 g davon gesättigte Fettsäuren 3.1 g	8.3 g 3.1 g	12% 16%
245	Kohlenhydrate 33 g davon Zucker 1.8 g	33 g 1.8 g	13% 2%
	Ballaststoffe 2.2 g	2.2 g	9%
	Eiweiß 10 g	10 g	20%
	Salz 1.5 g	1.5 g	25%

\* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Motivbrot mit Standardfüllung

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** Wasser, WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), WEIZENmehl, ROGGENmehl, Schweinefleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), BUTTER 2,8%, Sonnenblumenöl, Schwarte, Kochsalz jodiert, Palmfett gehärtet, Rindfleisch (Schweiz), Champignons, Zucker, Hefe, Kokosfett, EIGELB (aus Bodenhaltung), SENFkörner, BUTTERMILCH, Branntweinessig, WEIZENGLUTEN, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Malzmehl (aus GERSTE), Emulgator: E471, Dextrose, Mohn, Kochsalz, modifizierte Maisstärke, Emulgator: E473, Emulgator: E481, WEIZENkleber, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Emulgator SOJALecithin, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, PISTAZIEN, Traubenzucker, WEIZENstärke, Weissweinessig, Karotten, Lauch, Maltodextrin, Backtriebmittel: E450, Stabilisator: E452, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Antioxidationsmittel: E301, Gewürz, Zwiebelpulver, Würzmischung mit SENF, Hefeextrakt, Rapsöl, Pastinaken, Bockshornklee, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Weinsäure, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Liebstöckel, Pfeffer, Aroma, Kurkuma, Enzyme, Acerolafruchtpulver, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

**Allergene:** Kann Sellerie, Sesam, Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100  1089 <b>13%*</b> 260	<b>Nährwerte</b>		1 Portion 100 g	%*
	Energie	1089 kJ (260 kcal)	1089 kJ/ 260 kcal	13%
	Fett	9.8 g	9.8 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.7 g	3.7 g	19%
	Kohlenhydrate	35 g	35 g	13%
	davon Zucker	1.6 g	1.6 g	2%
	Ballaststoffe	2.5 g	2.5 g	10%
	Eiweiß	8.7 g	8.7 g	17%
	Salz	1.6 g	1.6 g	27%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.



# Pain surprise Antipasti

**MIGROS**  
**Gourmessa**

**Zutatenliste:** WEIZENmehl, Wasser, Zucchini, Mozzarella [MILCH, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Kochsalz, Lab (Enzym), MILCHSäurebakterien], Sonnenblumenöl, Rapsöl, ROGGENmehl, Palmöl, Palmfett gehärtet, Olivenöl, Sonnenblumenkerne, Kokosfett, Leinsamen, gequetschter DINKEL, WEIZENmalzflocken, WEIZENquellmehl, WEIZENprotein, Hefe, Kochsalz jodiert, Basilikum, ROGGENschrot, SESAM, BUTTERMILCH, ParmesanKÄSE, Pinienkerne, Kochsalz, Caramelzucker, Tomatenflocken, Sauerteig getrocknet (WEIZEN), Knoblauch, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, modifizierte Maisstärke, Pfeffer, Petersilie, CASHEW-Kerne, Emulgator: E471, Tomatenkonzentrat, Emulgator: E473, Gewürz, Malzmehl (aus GERSTE), Essig, Emulgator SOJALecithin, Rosmarin, Thymian, Dextrose, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Zwiebelpulver, Majoran, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Pastinaken, Bockshornklee, Gewürzextrakt, Zucker, Petersilienwurzel, Butterpilz, Brennesselextrakt, Spinatextrakt, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Lorbeer, Kurkuma, Muskatnuss, Nelken

**Allergene:** Kann Baumnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Paranüsse, Pecanüsse, Macadamianüsse, Pistazien, Eier enthalten.

1 Portion 100  1233 <b>15%*</b>  295	<b>Nährwerte</b>		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1233 kJ (295 kcal)	1233 kJ/ 295 kcal	15%
	Fett	21 g	21 g	30%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.3 g	7.3 g	37%
	Kohlenhydrate	21 g	21 g	8%
	davon Zucker	0.5 g	0.5 g	1%
	Ballaststoffe	2.6 g	2.6 g	10%
	Eiweiß	5.7 g	5.7 g	11%
	Salz	1.5 g	1.5 g	25%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

**Zutatenliste:** WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, Schweinefleisch (Schweiz), THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Gruyere (Schweizer Hartkäse aus KuhMILCH), WEIZENprotein, Kochsalz jodiert, Palmfett gehärtet, Rapsöl, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), WEIZENmalzkleie, Kokosfett, SENFKörner, BUTTERMILCH, Schwarte, Branntweinessig, Hefe, SENF, Essig, Zucker, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, Kochsalz, modifizierte Maisstärke, Natriumcaseinat (aus MILCH), Emulgator: E473, Emulgator: E471, EIGELB (aus Bodenhaltung), MILCHzucker, WEIZENfasern, Palmöl, Gewürz, Emulgator SOJALecithin, Gewürz (mit SENF), Streuwürze (Speisewürze aus SOJA, Gemüseextrakte, Gewürzextrakte), Säuerungsmittel: Milchsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Traubenzucker, EIGELBpulver, Enzyme, Antioxidationsmittel: E301, Kräuter, Kartoffelstärke, Weissweinessig, Konservierungsstoff: E202, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Verdickungsmittel: E415, Maltodextrin, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Konservierungsstoff: E252, Gewürzextrakt, Dextrose, Aroma, Zwiebelpulver. Stabilisator: E451. Pastinaken. Bockshornklee. Säuerungsmittel:

**Allergene:**

1 Portion 50  1104 <b>7%*</b> 264	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	50 g	
	Energie	1104 kJ (264 kcal)	552 kJ/ 132 kcal	7%
	Fett	12 g	6.0 g	9%
	davon gesättigte Fettsäuren	4.4 g	2.2 g	11%
	Kohlenhydrate	30 g	15 g	6%
	davon Zucker	0.7 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	3.2 g	1.6 g	6%
	Eiweiß	10 g	5.0 g	10%
	Salz	1.7 g	0.85 g	14%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Riesenbrioche gefüllt 200 Stk.

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** WEIZENmehl, Wasser, WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), BRIE 5,7%, Rindfleisch (Schweiz), Schweinefleisch (Italien), Schweinefleisch (Schweiz), Palmfett gehärtet, Zucker, Rapsöl, Kokosfett, BUTTER 1,1%, Kochsalz, Hefe, Tomaten, Kochsalz jodiert, Zitronenschale, Speck (Schweiz), BUTTERMILCH, Emulgator: E471, grüne Oliven, Glukosesirup, Kakao, Kakaopulver, Emulgator: E481, Fruchtzucker, Cognac, Palmöl, MagerMILCHpulver, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), Schwarte, modifizierte Maisstärke, EIGELB (aus Bodenhaltung), Emulgator: E473, Dextrose (WEIZEN), Saccharose, SENFkörner, Tomatenpüree, Brantweinessig, Sonnenblumenöl, Dextrose, Emulgator SOJALecithin, MOLKEpulver, modifizierte Kartoffelstärke, Tomatenkonzentrat, Gewürz, WEIZENSchrot, GLUTEN, Basilikum, WEIZENGLUTEN, Zitronensaft aus Konzentrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Glucosesirup, Farbstoff: E141, Aroma, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Olivenöl, GERSTENmalzmehl geröstet, Zwiebelpulver, Alkoholesig, Oregano, Malzmehl (aus WEIZEN), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Pastinaken, Bockshornklee, Knoblauch, Leinsamen, Hirse,

**Allergene:** Kann Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Weichtiere, Erdnüsse enthalten.

1 Portion
100
1036
<b>12%*</b>
247

Nährwerte	100 g	1 Portion 100 g	%*
Energie	1036 kJ (247 kcal)	1036 kJ/ 247 kcal	12%
Fett	11 g	11 g	16%
davon gesättigte Fettsäuren	3.2 g	3.2 g	16%
Kohlenhydrate	28 g	28 g	11%
davon Zucker	3.0 g	3.0 g	3%
Ballaststoffe	2.5 g	2.5 g	10%
Eiweiß	10 g	10 g	20%
Salz	1.7 g	1.7 g	28%

\* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

**Zutatenliste:** Schweinefleisch (Schweiz), WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Wasser, Palmöl, Rapsöl, EIER (aus Bodenhaltung), Kochsalz jodiert, Hefe, Traubenzucker, Glucosesirup, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Backtriebmittel: E450, Stabilisator: E451, Malzextrakt, Antioxidationsmittel: E301, Säuerungsmittel: E331, WEIZENstärke, Dextrose, WEIZENmehl, Zucker, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Malzmehl (aus GERSTE), Enzyme, Acerolafruchtpulver

## Allergene:

1 Portion 1000  1197 <b>143%*</b> 286	<b>Nährwerte</b>		100 g	1 Portion 1'000 g	%*
	Energie	1197 kJ (286 kcal)	11970 kJ/ 2860 kcal	143%	
	Fett	17 g	170 g	243%	
	davon gesättigte Fettsäuren	2.4 g	24 g	120%	
	Kohlenhydrate	20 g	200 g	77%	
	davon Zucker	0 g	0 g	0%	
	Ballaststoffe	1.1 g	11 g	44%	
	Eiweiß	14 g	140 g	280%	
	Salz	1.2 g	12.0 g	200%	
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Nuss-Gugelhopf mit Käsefüllung

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Wasser, Gruyere (Schweizer Hartkäse aus KuhMILCH), BAUMNÜSSE 7,1%, VollMILCH, BRIE 6%, RAHM, HASELNÜSSE, BUTTER 4,4%, Hefe, Palmfett gehärtet, Kokosfett, Kochsalz jodiert, SENFKörner, BUTTERMILCH, Branntweinessig, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Dextrose, Zucker, Malzextrakt, Kochsalz, modifizierte Maisstärke, Emulgator: E473, Emulgator: E471, Emulgator SOJALecithin, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, WEIZENstärke, Weissweinessig, Geliermittel: E407, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, WEIZENmehl, Gewürz, Zwiebelpulver, Rapsöl, Pastinaken, Bockshornklee, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Weinsäure, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Liebstöckel, Malzmehl (aus GERSTE), Enzyme, Pfeffer, Aroma, Kurkuma, Acerolafruchtpulver, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

**Allergene:** Kann Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100  1566 <b>19%*</b> 374	<b>Nährwerte</b>		1 Portion 100 g	%*
	Energie	1566 kJ (374 kcal)	1566 kJ/ 374 kcal	19%
	Fett	22 g	22 g	31%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.3 g	7.3 g	37%
	Kohlenhydrate	30 g	30 g	12%
	davon Zucker	1.9 g	1.9 g	2%
	Ballaststoffe	2.9 g	2.9 g	12%
	Eiweiß	13 g	13 g	26%
	Salz	1.2 g	1.2 g	20%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Pain surprise Vegetarisch

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** WEIZENmehl, EIER (aus Bodenhaltung) 10,6%, Wasser, Tomaten, SELLERIE, Sonnenblumenöl, Palmfett gehärtet, ROGGENmehl, Ananas, VollMILCH, RAHM, Rapsöl, Kokosfett, Palmöl, Sonnenblumenkerne, BUTTERMILCH, Leinsamen, gequetschter DINKEL, WEIZENmalzflocken, WEIZENquellmehl, WEIZENprotein, Olivenöl, Hefe, Kochsalz jodiert, Kochsalz, Basilikum, Zwiebsproussen, ROGGENschrot, SESAM, Rettichsprossen, modifizierte Maisstärke, Randensprossen, Emulgator: E473, EIGELB (aus Bodenhaltung), Emulgator: E471, Caramelzucker, Petersilie, Essig, Sauerteig getrocknet (WEIZEN), CASHEW-Kerne, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Knoblauch, Pinienkerne, Emulgator SOJALecithin, ParmesanKÄSE, Gewürzkräuteressig, Malzmehl (aus GERSTE), SENF, Zucker, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Dextrose, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Zwiebelpulver, Pastinaken, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Butterpilz, Geliermittel: E407, Pfeffer, Zitronensaftpulver, Liebstockel, Verdickungsmittel: E415, Brennesselextrakt, Spinatextrakt, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Zwiebeln, Kurkuma, Palmfett, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Muskatnuss, Trennmittel: E551, Gewürz.

**Allergene:** Kann Baumnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Paranüsse, Pecanüsse, Macadamianüsse, Pistazien enthalten.

1 Portion 100	Nährwerte		1 Portion 100 g	%*
	1243	100 g		
15%*	1243 kJ (297 kcal)		1243 kJ/ 297 kcal	15%
297	Fett	22 g	22 g	31%
	davon gesättigte Fettsäuren	8.7 g	8.7 g	44%
	Kohlenhydrate	19 g	19 g	7%
	davon Zucker	1.0 g	1.0 g	1%
	Ballaststoffe	2.4 g	2.4 g	10%
	Eiweiß	6.6 g	6.6 g	13%
	Salz	1.6 g	1.6 g	27%

\* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

**Zutatenliste:** WEIZENmehl (aus IP-SUISSE-Getreide), Wasser, Schweinefleisch (Schweiz), Tomaten, Gruyere (Schweizer Hartkäse aus KuhMILCH), Lollo grün, Gurken, Branntweinessig, Sonnenblumenöl, Palmfett gehärtet, Kochsalz jodiert, Hefe, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Kokosfett, Zucker, SENFkörner, Schwarte, BUTTERMILCH, Dextrose, MagerMILCHpulver, MOLKEpulver, Kochsalz, Natriumcaseinat (aus MILCH), modifizierte Maisstärke, WEIZENstärke, Emulgator: E473, MILCHzucker, Emulgator: E471, Gewürz, Gewürz (mit SENF), Emulgator SOJALecithin, Traubenzucker, Aroma, Gewürzextrakt, Antioxidationsmittel: E301, WEIZENmehl, Natriumhydroxid, BUTTER, Weissweinessig, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Maltodextrin, Konservierungsstoff: E252, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Stabilisator: E451, Zwiebelpulver, Rapsöl, Malzmehl (aus GERSTE), Pastinaken, Bockshornklee, Enzyme, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Weinsäure, Petersilienwurzel, Butterpilz, Acerolafruchtpulver, Zitronensaftpulver, Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken, Konservierungsstoff: Natriumnitrit

**Allergene:**

1 Portion
50
957
<b>6%*</b>
229

Nährwerte	100 g	1 Portion 50 g	%*
Energie	957 kJ (229 kcal)	479 kJ/ 115 kcal	6%
Fett	7.7 g	3.9 g	6%
davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g	1.4 g	7%
Kohlenhydrate	30 g	15 g	6%
davon Zucker	1.4 g	0.7 g	1%
Ballaststoffe	1.9 g	1.0 g	4%
Eiweiß	9.2 g	4.6 g	9%
Salz	1.3 g	0.65 g	11%

\* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.