

Zutatenliste: THON (Katsuwonus Pelamis, Wildfang, Malediven), Zwiebeln, Zwiebeln rot, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, Wasser, Lollo grün, MagerMILCHpulver, Hefe, Petersilie, SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Zwiebelpulver, Rapsöl, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 150 895 16%* 214	Nährwerte		100 g	1 Portion 150 g	%*
	Energie	895 kJ (214 kcal)		1343 kJ/ 321 kcal	16%
	Fett	16 g		24 g	34%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.4 g		9.6 g	48%
	Kohlenhydrate	9.1 g		14 g	5%
	davon Zucker	0.7 g		1.1 g	1%
	Ballaststoffe	1.4 g		2.1 g	8%
	Eiweiß	7.6 g		11 g	22%
Salz	0.88 g		1.3 g	22%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)					

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: SELLERIE, Sonnenblumenöl, Ananas, WEIZENmehl, RAHM, Kirschen 2,6%, Gewürzkräuteressig, MagerMILCHpulver, Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Zucker, Essig, Kochsalz, Kochsalz jodiert, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Dextrose, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Zwiebelpulver, Verdickungsmittel: E415, Rapsöl, Festigungsmittel: E509, Farbstoff: E127, Pastinaken, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Pfefferextrakt, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 130	Nährwerte		1 Portion 130 g	%*
	100 g			
999	999 kJ (239 kcal)		1299 kJ/ 311 kcal	16%
16%*	Fett 21 g		27 g	39%
239	davon gesättigte Fettsäuren 9.6 g		12 g	60%
	Kohlenhydrate 11 g		14 g	5%
	davon Zucker 3.0 g		3.9 g	4%
	Ballaststoffe 1.8 g		2.3 g	9%
	Eiweiß 2.7 g		3.5 g	7%
	Salz 0.82 g		1.1 g	18%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Sonnenblumenöl, Kartoffeln, Bohnen, Erbsen, Karotten, WEIZENmehl, Wasser, Schweinefleisch (Schweiz), EIGELB (aus Bodenhaltung), EIER (aus Bodenhaltung) 1,1%, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Essig, MagerMILCHpulver, SENF, Gewürzkräuteressig, Kochsalz, Kochsalz jodiert, Schwarte, Hefe, MILCHzucker, Zucker, Natriumcaseinat (aus MILCH), WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Petersilie, Gewürz (mit SENF), Verdickungsmittel: E415, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Traubenzucker, Dextrose, Antioxidationsmittel: E301, Zwiebelpulver, Säuerungsmittel: E331, Rapsöl, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Pastinaken, Konservierungsstoff: E252, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Gewürzextrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Pfefferextrakt, Muskatnuss, Lorbeer, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Sesam, Soja, Baumnüsse, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Macadamianüsse, Paranüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80 1054 10%* 251	Nährwerte		100 g	1 Portion 80 g	%*
	Energie	1054 kJ (251 kcal)	843 kJ/ 201 kcal	10%	
	Fett	22 g	18 g	26%	
	davon gesättigte Fettsäuren	10 g	8.0 g	40%	
	Kohlenhydrate	8.9 g	7.1 g	3%	
	davon Zucker	1.1 g	0.9 g	1%	
	Ballaststoffe	2.0 g	1.6 g	6%	
	Eiweiß	4.5 g	3.6 g	7%	
	Salz	1.1 g	0.88 g	15%	
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Spargelbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Spargel, Wasser, Sonnenblumenöl, EIER (aus Bodenhaltung) 9,3%, WEIZENmehl, Tomaten, MagerMILCHpulver, Hefe, Petersilie, BUTTER 0,9%, Kochsalz jodiert, SENF, Gewürzkräuteressig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Kochsalz

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 180 766 16%* 183	Nährwerte		1 Portion 180 g	%*
	Energie	766 kJ (183 kcal)	1379 kJ/ 329 kcal	16%
	Fett	15 g	27 g	39%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.3 g	13 g	65%
	Kohlenhydrate	8.3 g	15 g	6%
	davon Zucker	0.9 g	1.6 g	2%
	Ballaststoffe	1.3 g	2.3 g	9%
	Eiweiß	4.0 g	7.2 g	14%
	Salz	0.86 g	1.5 g	25%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Lachsbrötli mit Ei

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), EIER (aus Bodenhaltung) 25,6%, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, Wasser, Zwiebeln, Kochsalz jodiert, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER 1%, SENF, Gewürzkräuteressig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, MILCHzucker, Dill, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Kochsalz, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100 1174 14%* 280	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1174 kJ (280 kcal)	1174 kJ/ 280 kcal	14%
	Fett	23 g	23 g	33%
	davon gesättigte Fettsäuren	10 g	10 g	50%
	Kohlenhydrate	8.6 g	8.6 g	3%
	davon Zucker	0.7 g	0.7 g	1%
	Ballaststoffe	0.8 g	0.8 g	3%
	Eiweiß	11 g	11 g	22%
	Salz	1.4 g	1.4 g	23%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Eierbrötli (gehacktes Ei)

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: EIER (aus Bodenhaltung) 61,2%, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, Wasser, Kochsalz, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, MagerMILCHpulver, Petersilie, Hefe, Zucker, Kochsalz jodiert, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, MILCHzucker, WEIZENprotein, Dextrose, Zwiebelpulver, Säuerungsmittel: Natriumacetat, SENF, Essigsäure, Rapsöl, Verdickungsmittel: E415, Pastinaken, Bockshornklee, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Pfefferextrakt, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Sesam, Soja, Baumnüsse, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Macadamianüsse, Paranüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 45 1100 6%* 262	Nährwerte		1 Portion 45 g	%*
	Energie	1100 kJ (262 kcal)	495 kJ/ 118 kcal	6%
	Fett	21 g	9.5 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	8.9 g	4.0 g	20%
	Kohlenhydrate	8.2 g	3.7 g	1%
	davon Zucker	0.8 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	0.6 g	0 g	0%
	Eiweiß	10 g	4.5 g	9%
	Salz	2.0 g	0.9 g	15%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: EIER (aus Bodenhaltung) 52,7%, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, Wasser, Tomaten, SENF, Gewürzkräuteressig, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER 0,8%, Schnittlauch, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz jodiert, Zucker, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, MILCHzucker, Kochsalz, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 125 1302 19%* 310	Nährwerte		100 g	1 Portion 125 g	%*
	Energie	1302 kJ (310 kcal)	1628 kJ/ 388 kcal	19%	
	Fett	28 g	35 g	50%	
	davon gesättigte Fettsäuren	13 g	16 g	80%	
	Kohlenhydrate	7.2 g	9.0 g	3%	
	davon Zucker	0.5 g	0.6 g	1%	
	Ballaststoffe	1.0 g	1.3 g	5%	
	Eiweiß	9.0 g	11 g	22%	
	Salz	0.53 g	0.66 g	11%	
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Tomaten, Schweinefleisch (Schweiz), WEIZENmehl, EIER (aus Bodenhaltung) 11,1%, Wasser, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Sonnenblumenöl, Gurken, Schwarte, Kochsalz jodiert, Branntweinessig, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER 1,3%, Natriumcaseinat (aus MILCH), MILCHzucker, Zucker, Gewürz (mit SENF), Traubenzucker, Antioxidationsmittel: E301, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Gewürzextrakt, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Konservierungsstoff: E252, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Aroma, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Kochsalz

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 80 888 8%* 212	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	80 g	
	Energie	888 kJ (212 kcal)	710 kJ/ 170 kcal	8%
	Fett	13 g	10 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.4 g	2.7 g	14%
	Kohlenhydrate	13 g	10 g	4%
	davon Zucker	2.0 g	1.6 g	2%
	Ballaststoffe	1.1 g	0.9 g	4%
Eiweiß	12 g	9.6 g	19%	
Salz	2.0 g	1.6 g	27%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Crevettenbrötli mit Ei

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: CREVETTEN (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), EIER (aus Bodenhaltung) 23,4%, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER 0,9%, SENF, Gewürzkräuteressig, Kochsalz, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, Dill, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 70 1112 9%* 266	Nährwerte		1 Portion 70 g	%*
	Energie	1112 kJ (266 kcal)	778 kJ/ 186 kcal	9%
	Fett	21 g	15 g	21%
	davon gesättigte Fettsäuren	9.6 g	6.7 g	34%
	Kohlenhydrate	8.1 g	5.7 g	2%
	davon Zucker	0.6 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	0.7 g	0 g	0%
	Eiweiß	12 g	8.4 g	17%
	Salz	1.1 g	0.77 g	13%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Tomaten, Mozzarella [MILCH, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Kochsalz, Lab (mikrobiell), MILCHSäurebakterien], WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, Lollo grün, MagerMILCHpulver, Hefe, Olivenöl, Basilikum, Rapsöl, Kochsalz jodiert, Zucker, SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, MILCHzucker, Petersilie, CASHEW-Kerne, Pinienkerne, Knoblauch, WEIZENprotein, ParmesanKÄSE, Säuerungsmittel: Natriumacetat, EIGELB (aus Bodenhaltung), Säuerungsmittel: Essigsäure, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Brennesselextrakt, Spinatextrakt

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100 640 8%* 153	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	640 kJ (153 kcal)	640 kJ/ 153 kcal	8%
	Fett	10 g	10 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	4.6 g	4.6 g	23%
	Kohlenhydrate	11 g	11 g	4%
	davon Zucker	0.9 g	0.9 g	1%
	Ballaststoffe	1.4 g	1.4 g	6%
	Eiweiß	3.7 g	3.7 g	7%
	Salz	0.47 g	0.47 g	8%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Rindfleischtartarbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Rindfleisch (Schweiz), WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, Kapern, Branntweinessig, Antioxidationsmittel: E301, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Gewürz, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Tabasco, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Zitronensaft aus Konzentrat, Gewürzextrakt

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Eier, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 70 926 8%* 222	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	70 g	
	Energie	926 kJ (222 kcal)	648 kJ/ 155 kcal	8%
	Fett	13 g	9.1 g	13%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.8 g	4.1 g	21%
	Kohlenhydrate	12 g	8.4 g	3%
	davon Zucker	0.9 g	0.6 g	1%
	Ballaststoffe	1.2 g	0.8 g	3%
	Eiweiß	15 g	11 g	22%
	Salz	1.4 g	0.98 g	16%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zwiebelbrötli mit Thonmousse

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Zwiebeln, WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Palmöl, MagerMILCHpulver, Essig, Citrusfasern, Emulgator: E471, SENF, Hefe, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, Konservierungsstoff: E202, MILCHzucker, WEIZENprotein, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Maltodextrin

Allergene: Kann Sesam, Soja, Baumnüsse, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Macadamianüsse, Paranüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80 1161 11%* 277	Nährwerte		1 Portion 80 g	%*
	Energie	1161 kJ (277 kcal)	929 kJ/ 222 kcal	11%
	Fett	22 g	18 g	26%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.9 g	5.5 g	28%
	Kohlenhydrate	10 g	8.0 g	3%
	davon Zucker	0.8 g	0.6 g	1%
	Ballaststoffe	0.9 g	0.7 g	3%
	Eiweiß	9.3 g	7.4 g	15%
	Salz	1.1 g	0.88 g	15%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Thonmoussebrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Palmöl, MagerMILCHpulver, Essig, Citrusfasern, Emulgator: E471, SENF, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz jodiert, Konservierungsstoff: E202, Zucker, MILCHzucker, modifizierte Maisstärke, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Maltodextrin

Allergene: Kann Sesam, Soja, Baumnüsse, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Macadamianüsse, Paranüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 70	Nährwerte		1 Portion 70 g	%*
	100 g			
1314	Energie	1314 kJ (314 kcal)	920 kJ/ 220 kcal	11%
11%*	Fett	26 g	18 g	26%
314	davon gesättigte Fettsäuren	8.0 g	5.6 g	28%
	Kohlenhydrate	9.8 g	6.9 g	3%
	davon Zucker	0.7 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	0.7 g	0 g	0%
	Eiweiß	11 g	7.7 g	15%
	Salz	1.2 g	0.84 g	14%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Rindfleisch (Schweiz), WEIZENmehl, Lollo grün, Tomaten, Wasser, Rapsöl, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Essig, Hefe, BUTTER 1,6%, EIGELB (aus Bodenhaltung), Gurken, Kapern, Glukosesirup, Kochsalz, Zucker, Maltodextrin, Zwiebeln, Kochsalz jodiert, MILCHzucker, Gewürz, WEIZENprotein, Traubenzucker, Alkoholoessig, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Hefeextrakt, Backtriebmittel: E450, Säuerungsmittel: Essigsäure, Streuwürze, Malzmehl (aus GERSTE), Verdickungsmittel: E415, Antioxidationsmittel: E301, Gewürzextrakt, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Gewürz (mit SENF), Konservierungstoff: Natriumnitrit, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmais), Konservierungsmittel: KaliummetabiSULFIT, Petersilie

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion
70
1056
9%*
252

Nährwerte	100 g	1 Portion 70 g	%*
Energie	1056 kJ (252 kcal)	739 kJ/ 176 kcal	9%
Fett	18 g	13 g	19%
davon gesättigte Fettsäuren	5.3 g	3.7 g	19%
Kohlenhydrate	14 g	9.8 g	4%
davon Zucker	2.0 g	1.4 g	2%
Ballaststoffe	2.0 g	1.4 g	6%
Eiweiß	9.7 g	6.8 g	14%
Salz	1.3 g	0.91 g	15%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Poulet-Currybrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Pouletfleisch (Schweiz), Weisskabis, Ananas, WEIZENmehl, Wasser, Karotten, Lollo grün, Sonnenblumenöl, Kirschen 3,7%, Rapsöl, MagerMILCHpulver, Zucker, Hefe, Tafellessig, Kochsalz jodiert, Essig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Meerrettich, MILCHzucker, modifizierte Kartoffelstärke, WEIZENprotein, Würzmischung mit SENF, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Gewürz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Traubenzucker, Zwiebeln, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Malzmehl (aus GERSTE), Curry, Säuerungsmittel: E331, Backtriebmittel: E450, Maltodextrin, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Koriander, Aroma, Stabilisator: E451, Festigungsmittel: E509, Farbstoff: E127, Verdickungsmittel: E415, modifizierte Maisstärke, Glukosesirup, Kurkuma, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Ingwer, Bockshornklee, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsstoff: E202, SENFKörner, Streuwürze (mit SOJA), Speisewürze, Kochsalz, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, SENF, Pfeffer, Konservierungsmittel: NatriummetabiSULFIT, Pfefferextrakt

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 110 716 9%* 171	Nährwerte		1 Portion 110 g	%*
	Energie	716 kJ (171 kcal)	788 kJ/ 188 kcal	9%
	Fett	10 g	11 g	16%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.2 g	3.5 g	18%
	Kohlenhydrate	13 g	14 g	5%
	davon Zucker	3.8 g	4.2 g	5%
	Ballaststoffe	1.7 g	1.9 g	8%
	Eiweiß	6.7 g	7.4 g	15%
Salz	1.0 g	1.1 g	18%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Frischkäsebrötli/getr. Tomaten

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: VollMILCH, RAHM, WEIZENmehl, Tomaten, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Rucola, MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407, WEIZENprotein, Knoblauch, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Kräuter, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Eier, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 80 1512 14%* 361	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	80 g	
	Energie	1512 kJ (361 kcal)	1210 kJ/ 289 kcal	14%
	Fett	26 g	21 g	30%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.9 g	6.3 g	32%
	Kohlenhydrate	22 g	18 g	7%
	davon Zucker	1.2 g	1.0 g	1%
	Ballaststoffe	1.5 g	1.2 g	5%
Eiweiß	10 g	8.0 g	16%	
Salz	1.4 g	1.1 g	18%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Brötli mit Brie/Tête de Moine

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: BRIE 41,1%, WEIZENmehl, Sonnenblumenöl, Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), Wasser, Lollo grün, Trauben, BAUMNÜSSE, MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, VollMILCH, Zucker, SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, RAHM, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, EIGELB (aus Bodenhaltung), Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407

Allergene: Kann Sesam, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 85 1428 14%* 341	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	85 g	
	Energie	1428 kJ (341 kcal)	1214 kJ/ 290 kcal	14%
	Fett	27 g	23 g	33%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.1 g	5.2 g	26%
	Kohlenhydrate	12 g	10 g	4%
	davon Zucker	1.0 g	0.9 g	1%
	Ballaststoffe	1.2 g	1.0 g	4%
	Eiweiß	13 g	11 g	22%
	Salz	0.5 g	0.43 g	7%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Verdurabrötli 110g

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Karotten, SELLERIE, Sonnenblumenöl, Weisskabis, Peperoni, WEIZENmehl, Wasser, Lollo grün, Gewürzkräuteressig, EIGELB (aus Bodenhaltung), MagerMILCHpulver, Petersilie, modifizierte Kartoffelstärke, Essig, SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Kochsalz, Hefe, Kartoffelstärke, Kochsalz jodiert, Zucker, Koriander, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Maltodextrin, Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Verdickungsmittel: E415, Zwiebelpulver, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Rapsöl, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Pfefferextrakt, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Sesam, Soja, Baumnüsse, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Macadamianüsse, Paranüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 111 909 12%* 217	Nährwerte		1 Portion 111 g	%*
	Energie	909 kJ (217 kcal)	1009 kJ/ 241 kcal	12%
	Fett	17 g	19 g	27%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.8 g	8.7 g	44%
	Kohlenhydrate	13 g	14 g	5%
	davon Zucker	1.1 g	1.2 g	1%
	Ballaststoffe	4.4 g	4.9 g	20%
	Eiweiß	3.6 g	4.0 g	8%
	Salz	0.84 g	0.93 g	16%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Rauchlachstartarbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), WEIZENmehl, Zwiebeln, Wasser, Sonnenblumenöl, Olivenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER 1,2%, Kochsalz jodiert, Knoblauch, Zucker, MILCHzucker, Dill, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Pfeffer, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Eier, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 80 909 9%* 217	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	80 g	
	Energie	909 kJ (217 kcal)	727 kJ/ 174 kcal	9%
	Fett	13 g	10 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	4.3 g	3.4 g	17%
	Kohlenhydrate	11 g	8.8 g	3%
	davon Zucker	0.8 g	0.6 g	1%
	Ballaststoffe	1.1 g	0.9 g	4%
	Eiweiß	14 g	11 g	22%
	Salz	0.4 g	0.32 g	5%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: RegebogenFORELLE (Oncorhynchus mykiss, Zucht, Dänemark), WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Sonnenblumenöl, FORELLENrogen (Oncorhynchus Mykiss, Zucht, Dänemark), Palmöl, MagerMILCHpulver, Hefe, Dill, Weissweinessig, Kochsalz, Kochsalz jodiert, Citrusfasern, Zucker, MILCHzucker, Alkoholesig, Zitronensaft aus Konzentrat, WEIZENprotein, Tafelessig, Meersalz, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Hefeextrakt, Konservierungsstoff: E202, EIGELBpulver, Emulgator: E471, SENFKörner, Wachsmaisstärke, Palmfett, Maltodextrin, Kurkuma

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse, Soja enthalten.

1 Portion 65 1247 10%* 298	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	65 g	
	Energie	1247 kJ (298 kcal)	811 kJ/ 194 kcal	10%
	Fett	22 g	14 g	20%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.7 g	3.7 g	19%
	Kohlenhydrate	15 g	9.8 g	4%
	davon Zucker	1.3 g	0.8 g	1%
	Ballaststoffe	1.4 g	0.9 g	4%
	Eiweiß	11 g	7.2 g	14%
	Salz	1.8 g	1.2 g	20%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: HüttenKÄSE [MagerMILCH, MOLKE, RAHM, Kochsalz, MILCHprotein (enthält LAKTOSE)], WEIZENmehl, Tomaten, Gurken, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE)

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Eier, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100 547 7%* 131	Nährwerte		100 g	1 Portion 100 g	%*
	Energie	547 kJ (131 kcal)	547 kJ/ 131 kcal	547 kJ/ 131 kcal	7%
	Fett	7.2 g	7.2 g	7.2 g	10%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.4 g	2.4 g	2.4 g	12%
	Kohlenhydrate	12 g	12 g	12 g	5%
	davon Zucker	1.3 g	1.3 g	1.3 g	1%
	Ballaststoffe	0.9 g	0.9 g	0.9 g	4%
	Eiweiß	4.6 g	4.6 g	4.6 g	9%
	Salz	0.97 g	0.97 g	0.97 g	16%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Reis 23,6%, Wasser, WEIZENmehl, Erdbeeren 7,4%, Pfirsich, Ananas, Rapsöl, Tafellessig, Mais, Sonnenblumenöl, Zucker, Kürbiskerne, MagerMILCHpulver, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Paprikaflocken, Hefe, Kochsalz, BUTTER 0,8%, EIGELBpulver, SENF, Glukosesirup, Kochsalz jodiert, Curry, MILCHzucker, Citrusfasern, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Essigsäure, Zitronensaft aus Konzentrat, Malzmehl (aus GERSTE), Maltodextrin

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 135 801 13%* 191	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	135 g	
	Energie	801 kJ (191 kcal)	1081 kJ/ 258 kcal	13%
	Fett	11 g	15 g	21%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.6 g	3.5 g	18%
	Kohlenhydrate	21 g	28 g	11%
	davon Zucker	3.7 g	5.0 g	6%
	Ballaststoffe	2.2 g	3.0 g	12%
	Eiweiß	3.6 g	4.9 g	10%
Salz	1.2 g	1.6 g	27%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Hummusbrötli mit Falafel

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Kichererbsen, Wasser, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, SESAM, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER 1,1%, Gurken, Kochsalz, Zwiebeln, Olivenöl, Knoblauch, Kochsalz jodiert, Kräuter, Zucker, Gewürz, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Backtriebmittel: E500, Pfeffer, Zitronensaft aus Konzentrat

Allergene: Kann Baumnüsse, Soja, Eier, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 100 1168 14%* 279	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1168 kJ (279 kcal)	1168 kJ/ 279 kcal	14%
	Fett	19 g	19 g	27%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.9 g	6.9 g	35%
	Kohlenhydrate	20 g	20 g	8%
	davon Zucker	1.4 g	1.4 g	2%
	Ballaststoffe	4.0 g	4.0 g	16%
	Eiweiß	7.5 g	7.5 g	15%
	Salz	1.2 g	1.2 g	20%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Sonnenblumenöl, Kartoffeln, Bohnen, Erbsen, Karotten, WEIZENmehl, Kalbfleisch (Schweiz), Wasser, Schweinefleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), MagerMILCHpulver, Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, Kochsalz jodiert, Schwarte, Kochsalz, Gewürz, MILCHprotein (enthält LAKTOSE), SENF, Stabilisator: E452, Zucker, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, MILCHzucker, Maltodextrin, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Essigsäure, Aroma, Malzmehl (aus GERSTE), Dextrose, Zwiebelpulver, Rapsöl, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Pfefferextrakt, Antioxidationsmittel: E301, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Sesam, Baumnüsse, Soja, Cashewkerne, Pecanüsse, Macadamianüsse, Paranüsse, Pistazien, Mandeln, Haselnüsse, Erdnüsse enthalten.

1 Portion 115 921 13%* 220	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	115 g	
	Energie	921 kJ (220 kcal)	1059 kJ/ 253 kcal	13%
	Fett	16 g	18 g	26%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.1 g	8.2 g	41%
	Kohlenhydrate	11 g	13 g	5%
	davon Zucker	1.0 g	1.2 g	1%
	Ballaststoffe	2.0 g	2.3 g	9%
	Eiweiß	7.2 g	8.3 g	17%
	Salz	1.3 g	1.5 g	25%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.