

Zutatenliste: THON (Katsuwonus Pelamis, Wildfang, Malediven), Zwiebeln, Zwiebeln rot, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, Wasser, Lollo grün, MagerMILCHpulver, Hefe, Petersilie, SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Zwiebelpulver, Rapsöl, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 150 895 16%* 214	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	150 g	
	Energie	895 kJ (214 kcal)	1343 kJ/ 321 kcal	16%
	Fett	16 g	24 g	34%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.4 g	9.6 g	48%
	Kohlenhydrate	9.1 g	14 g	5%
	davon Zucker	0.7 g	1.1 g	1%
	Ballaststoffe	1.4 g	2.1 g	8%
	Eiweiß	7.6 g	11 g	22%
	Salz	0.88 g	1.3 g	22%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: SELLERIE, Sonnenblumenöl, Ananas, WEIZENmehl, RAHM, Wasser, Kirschen 2,6%, Gewürzkräuteressig, MagerMILCHpulver, Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), SENF, EIER (aus Bodenhaltung), Zucker, Essig, Kochsalz jodiert, Kochsalz, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Zwiebelpulver, Verdickungsmittel: E415, Festigungsmittel: E509, Farbstoff: E127, Rapsöl, Pastinaken, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Pfefferextrakt, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 130	Nährwerte		1 Portion 130 g	%*
	100 g			
997	997 kJ (238 kcal)		1296 kJ/ 309 kcal	15%
15%*	Fett 21 g davon gesättigte Fettsäuren 9.6 g		27 g 12 g	39% 60%
238	Kohlenhydrate 11 g davon Zucker 3.0 g		14 g 3.9 g	5% 4%
	Ballaststoffe 1.8 g		2.3 g	9%
	Eiweiß 2.7 g		3.5 g	7%
	Salz 0.82 g		1.1 g	18%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Sonnenblumenöl, Kartoffeln, Bohnen, Erbsen, Karotten, WEIZENmehl, Wasser, Schweinefleisch (Schweiz), EIGELB (aus Bodenhaltung), Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Essig, EIER (aus Bodenhaltung) 1,1%, MagerMILCHpulver, SENF, Gewürzkräuteressig, Kochsalz, Kochsalz jodiert, Hefe, Schwarte, MILCHzucker, Zucker, Natriumcaseinat (aus MILCH), WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Petersilie, Gewürz (mit SENF), Verdickungsmittel: E415, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Traubenzucker, Dextrose, Antioxidationsmittel: E301, Zwiebelpulver, Rapsöl, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Pastinaken, Konservierungsstoff: E252, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Gewürzextrakt, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Pfefferextrakt, Muskatnuss, Lorbeer, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80 1050 10%* 250	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	80 g	
	Energie	1050 kJ (250 kcal)	840 kJ/ 200 kcal	10%
	Fett	22 g	18 g	26%
	davon gesättigte Fettsäuren	10 g	8'0 g	400%
	Kohlenhydrate	9.0 g	7.2 g	3%
	davon Zucker	1.2 g	1'0 g	11%
	Ballaststoffe	2.0 g	1.6 g	6%
	Eiweiß	4.5 g	3.6 g	7%
	Salz	1.1 g	0,88 g	1'467%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Spargelbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Spargel, Wasser, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, EIER (aus Bodenhaltung) 9%, Tomaten, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER (Schweiz) 0,8%, Petersilie, Kochsalz jodiert, SENF, Gewürzkräuteressig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Kochsalz

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 180 781 17%* 186	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	180 g	
	Energie	781 kJ (186 kcal)	1406 kJ/ 335 kcal	17%
	Fett	15 g	27 g	39%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.9 g	12 g	60%
	Kohlenhydrate	9.0 g	16 g	6%
	davon Zucker	0.9 g	1.6 g	2%
	Ballaststoffe	1.3 g	2.3 g	9%
	Eiweiß	4.1 g	7.4 g	15%
	Salz	0.87 g	1.6 g	27%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Lachsbrötli mit Ei

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), EIER (aus Bodenhaltung) 2,3%, Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Zwiebeln, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, BUTTER (Schweiz) 0,1%, Kochsalz, Dill, SENF, Verdickungsmittel: E415, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Pfefferextrakt

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 100 1275 15%* 304	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1275 kJ (304 kcal)	1275 kJ/ 304 kcal	15%
	Fett	17 g	17 g	24%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.7 g	7.7 g	39%
	Kohlenhydrate	31 g	31 g	12%
	davon Zucker	2.3 g	2.3 g	3%
	Ballaststoffe	2.7 g	2.7 g	11%
	Eiweiß	8.9 g	8.9 g	18%
	Salz	1.3 g	1.3 g	22%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Eierbrötli (gehacktes Ei)

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: EIER (aus Bodenhaltung) 61,2%, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, Wasser, Kochsalz, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, MagerMILCHpulver, Petersilie, Hefe, Zucker, Kochsalz jodiert, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, MILCHzucker, WEIZENprotein, Dextrose, Zwiebelpulver, Säuerungsmittel: Natriumacetat, SENF, Essigsäure, Rapsöl, Verdickungsmittel: E415, Pastinaken, Bockshornklee, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Pfefferextrakt, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 45 1092 6%* 260	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	45 g	
	Energie	1092 kJ (260 kcal)	491 kJ/ 117 kcal	6%
	Fett	21 g	9.5 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	8.9 g	4'0 g	200%
	Kohlenhydrate	8.2 g	3.7 g	1%
	davon Zucker	0.8 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	0.6 g	0 g	0%
	Eiweiß	10 g	4.5 g	9%
	Salz	2.0 g	0,9 g	150%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Eierbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: EIER (aus Bodenhaltung) 51,5%, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, Wasser, Tomaten, SENF, Gewürzkräuteressig, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER (Schweiz) 0,8%, Schnittlauch, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, WEIZENprotein, Kochsalz, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 125 1303 19%* 311	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	125 g	
	Energie	1303 kJ (311 kcal)	1629 kJ/ 389 kcal	19%
	Fett	28 g	35 g	50%
	davon gesättigte Fettsäuren	12 g	15 g	75%
	Kohlenhydrate	7.8 g	9.8 g	4%
	davon Zucker	0.6 g	0,8 g	9%
	Ballaststoffe	1.0 g	1.3 g	5%
	Eiweiß	9.0 g	11 g	22%
	Salz	0.55 g	0,69 g	1'150%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Tomaten, Schweinefleisch (Schweiz), WEIZENmehl, EIER (aus Bodenhaltung) 10,7%, Wasser, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Sonnenblumenöl, Gurken, Schwarte, Kochsalz jodiert, MagerMILCHpulver, Branntweinessig, Hefe, BUTTER (Schweiz) 1,2%, MILCHzucker, Natriumcaseinat (aus MILCH), Zucker, Gewürz (mit SENF), Traubenzucker, Antioxidationsmittel: E301, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Gewürzextrakt, Konservierungsstoff: E252, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Aroma, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Kochsalz

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80 907 9%* 217	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	80 g	
	Energie	907 kJ (217 kcal)	726 kJ/ 174 kcal	9%
	Fett	13 g	10 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.0 g	2.4 g	12%
	Kohlenhydrate	14 g	11 g	4%
	davon Zucker	2.3 g	1.8 g	2%
	Ballaststoffe	1.2 g	1'0 g	40%
	Eiweiß	12 g	9.6 g	19%
	Salz	2.0 g	1.6 g	27%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Crevettenbrötli mit Ei

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: CREVETTEN (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), EIER (aus Bodenhaltung) 22,3%, Sonnenblumenöl, WEIZENmehl, Wasser, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER (Schweiz) 0,9%, Kochsalz, Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, Dill, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, SENF, Säuerungsmittel: Essigsäure, Verdickungsmittel: E415, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Pfefferextrakt

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 70 1040 9%* 249	Nährwerte		1 Portion	%*
	100 g	70 g		
	Energie	1040 kJ (249 kcal)	728 kJ/ 174 kcal	9%
	Fett	19 g	13 g	19%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.8 g	5.5 g	28%
	Kohlenhydrate	8.9 g	6.2 g	2%
	davon Zucker	0.6 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	0.7 g	0 g	0%
	Eiweiß	12 g	8.4 g	17%
	Salz	1.2 g	0,84 g	1'400%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Tomaten, MILCH (Schweiz), WEIZENmehl, Wasser, Lollo gruen Blaetter, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, Olivenöl, Basilikum, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, Rapsöl, Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Petersilie, CASHEW-Kerne, Pinienkerne, Knoblauch, WEIZENprotein, KÄSE, Kochsalz, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Lab (mikrobiell), SENF, MILCHsäurebakterien, Verdickungsmittel: E415, Brennesselextrakt, Spinatextrakt, Pfefferextrakt

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse enthalten.

1 Portion 100 618 7%* 148	Nährwerte		1 Portion	%*
	100 g	100 g	100 g	
	Energie	618 kJ (148 kcal)	618 kJ/ 148 kcal	7%
	Fett	9.9 g	9.9 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.9 g	3.9 g	20%
	Kohlenhydrate	11 g	11 g	4%
	davon Zucker	1.6 g	1.6 g	2%
	Ballaststoffe	1.3 g	1.3 g	5%
	Eiweiß	3.6 g	3.6 g	7%
	Salz	0.5 g	0,5 g	83%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Rindfleischtartarbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Rindfleisch (Schweiz), WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, Kapern, Branntweinessig, Antioxidationsmittel: E301, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Gewürz, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Tabasco, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Zitronensaft aus Konzentrat, Gewürzextrakt

Allergene: Kann Eier, Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 70 941 8%* 225	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	70 g	
	Energie	941 kJ (225 kcal)	659 kJ/ 158 kcal	8%
	Fett	13 g	9.1 g	13%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.9 g	4.1 g	21%
	Kohlenhydrate	13 g	9.1 g	3%
	davon Zucker	1.0 g	0,7 g	8%
	Ballaststoffe	1.3 g	0,9 g	36%
	Eiweiß	15 g	11 g	22%
	Salz	1.4 g	0,98 g	1'633%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zwiebelbrötli mit Thonmousse

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Zwiebeln, WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Palmöl, MagerMILCHpulver, Essig, Citrusfasern, Emulgator: E471, SENF, Hefe, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, Konservierungsstoff: E202, MILCHzucker, WEIZENprotein, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Maltodextrin

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80	Nährwerte		1 Portion 80 g	%*
	100 g			
1161	Energie	1161 kJ (277 kcal)	929 kJ/ 222 kcal	11%
11%*	Fett	23 g	18 g	26%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.9 g	5.5 g	28%
	Kohlenhydrate	9.4 g	7.5 g	3%
	davon Zucker	0.7 g	0,6 g	7%
	Ballaststoffe	0.9 g	0,7 g	28%
	Eiweiß	9.3 g	7.4 g	15%
277	Salz	1.0 g	0,8 g	133%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Thonmoussebrötli ohne Zwiebe

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Palmöl, MagerMILCHpulver, Essig, Citrusfasern, Emulgator: E471, SENF, Hefe, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, Konservierungsstoff: E202, MILCHzucker, WEIZENprotein, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Maltodextrin

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 70 1313 11%* 314	Nährwerte		1 Portion 70 g	%*
	Energie	1313 kJ (314 kcal)	919 kJ/ 220 kcal	11%
	Fett	26 g	18 g	26%
	davon gesättigte Fettsäuren	8.0 g	5.6 g	28%
	Kohlenhydrate	9.9 g	6.9 g	3%
	davon Zucker	0.7 g	0 g	0%
	Ballaststoffe	0.7 g	0 g	0%
	Eiweiß	11 g	7.7 g	15%
	Salz	1.2 g	0,84 g	1'400%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Poulet-Currybrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Pouletfleisch (Schweiz), Weisskabis, Ananas, WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, Karotten, Lollo grün, Kirschen 3,5%, Rapsöl, MagerMILCHpulver, Zucker, Hefe, Tafellessig, Kochsalz jodiert, Essig, EIGELB (aus Bodenhaltung), Meerrettich, MILCHzucker, modifizierte Kartoffelstärke, WEIZENprotein, Würzmischung mit SENF, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Gewürz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Traubenzucker, Zwiebeln, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Malzmehl (aus GERSTE), Curry, Verdickungsmittel: E415, Säuerungsmittel: E331, Backtriebmittel: E450, Maltodextrin, Kochsalz, Koriander, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Aroma, Stabilisator: E451, Festigungsmittel: E509, Farbstoff: E127, SENF, Pfeffer, Kurkuma, modifizierte Maisstärke, Ingwer, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Bockshornklee, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsstoff: E202, SENFKörner, Streuwürze (mit SOJA), Speisewürze, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Pfefferextrakt, Konservierungsmittel: NatriummetabiSULFIT

Allergene: Kann Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 110 g	Nährwerte		1 Portion 110 g	%*
	100 g			
805	805 kJ (193 kcal)		886 kJ/ 212 kcal	11%
11%*	Fett	13 g	14 g	20%
193	davon gesättigte Fettsäuren	4.6 g	5.1 g	26%
	Kohlenhydrate	12 g	13 g	5%
	davon Zucker	3.7 g	4.1 g	5%
	Ballaststoffe	1.7 g	1.9 g	8%
	Eiweiß	6.5 g	7.2 g	14%
	Salz	0.99 g	1.1 g	18%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Käsebrötli mit Brie/Tête de M.

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: BRIE 41,1%, WEIZENmehl, Sonnenblumenöl, Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), Wasser, Lollo grün, Trauben, BAUMNÜSSE, MagerMILCHpulver, Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, Kochsalz jodiert, VollMILCH, Zucker, MILCHzucker, RAHM, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Kochsalz, SENF, Verdickungsmittel: E415, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Pfefferextrakt, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407

Allergene: Kann Soja, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80 1412 13%* 337	Nährwerte		100 g	1 Portion 80 g	%*
	Energie	1412 kJ (337 kcal)	1130 kJ/ 270 kcal	13%	
	Fett	27 g	22 g	31%	
	davon gesättigte Fettsäuren	5.8 g	4.6 g	23%	
	Kohlenhydrate	12 g	9.6 g	4%	
	davon Zucker	1.0 g	0,8 g	9%	
	Ballaststoffe	1.2 g	1'0 g	40%	
	Eiweiß	13 g	10 g	20%	
	Salz	0.53 g	0,42 g	700%	
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Rauchlachstartarbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), WEIZENmehl, Zwiebeln, Wasser, Sonnenblumenöl, Olivenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER (Schweiz) 1,2%, Kochsalz jodiert, Zucker, Knoblauch, MILCHzucker, WEIZENprotein, Dill, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Pfeffer

Allergene: Kann Eier, Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 90 909 10%* 217	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	90 g	
	Energie	909 kJ (217 kcal)	818 kJ/ 195 kcal	10%
	Fett	13 g	12 g	17%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.7 g	3.3 g	17%
	Kohlenhydrate	11 g	9.9 g	4%
	davon Zucker	0.8 g	0,7 g	8%
	Ballaststoffe	1.1 g	1'0 g	40%
	Eiweiß	14 g	13 g	26%
	Salz	0.4 g	0,36 g	600%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Hummusbrötli mit Falafel

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Kichererbsen, Hefe, Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, SESAM, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Zitronensaft aus Konzentrat, Zwiebeln, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Olivenöl, Gurken, BUTTER (Schweiz) 0,1%, Kochsalz, Knoblauch, Kräuter, Gewürz, Backtriebmittel: E500

Allergene: Kann Eier, Soja, Baumnüsse, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 100 1256 15%* 300	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1256 kJ (300 kcal)	1256 kJ/ 300 kcal	15%
	Fett	16 g	16 g	23%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.1 g	7.1 g	36%
	Kohlenhydrate	32 g	32 g	12%
	davon Zucker	2.5 g	2.5 g	3%
	Ballaststoffe	3.0 g	3'0 g	120%
	Eiweiß	8.6 g	8.6 g	17%
	Salz	1.3 g	1.3 g	22%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Cippollatabrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Sonnenblumenöl, Kartoffeln, Bohnen, Erbsen, Karotten, WEIZENmehl, Kalbfleisch (Schweiz), Wasser, Schweinefleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), MagerMILCHpulver, Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, Kochsalz jodiert, Schwarte, Kochsalz, Gewürz, MILCHprotein (enthält LAKTOSE), Backtriebmittel: E450, SENF, Stabilisator: E451, Stabilisator: E452, Zucker, EIER (aus Bodenhaltung), Gewürzkräuteressig, MILCHzucker, Maltodextrin, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Aroma, Malzmehl (aus GERSTE), Verdickungsmittel: E415, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Zwiebelpulver, Rapsöl, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstockel, Pfeffer, Kurkuma, Pfefferextrakt, Antioxidationsmittel: E301, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 115 917 13%* 219	Nährwerte		1 Portion 115 g	%*
	Energie	100 g 917 kJ (219 kcal)	1055 kJ/ 252 kcal	13%
	Fett	16 g	18 g	26%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.1 g	8.2 g	41%
	Kohlenhydrate	11 g	13 g	5%
	davon Zucker	1.0 g	1.2 g	1%
	Ballaststoffe	2.0 g	2.3 g	9%
	Eiweiß	7.2 g	8.3 g	17%
Salz	1.3 g	1.5 g	25%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.