

Thon/Zwiebelbrötli 120g

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: THON (Katsuwonus Pelamis, Wildfang, Malediven), Zwiebeln, Zwiebeln rot, Rapsöl, WEIZENmehl, Wasser, Lollo grün, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, Petersilie, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz jodiert, SENF, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Zucker, MILCHzucker, Weissweinessig, WEIZENprotein, Tafellessig, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Zitronensaft, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Zwiebelpulver, Verdickungsmittel: E415, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 150 884 16%* 211	Nährwerte		1 Portion 150 g	%*
	Energie	884 kJ (211 kcal)	1326 kJ/ 317 kcal	16%
	Fett	16 g	24 g	34%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g	3.75 g	19%
	Kohlenhydrate	9.1 g	13.65 g	5%
	davon Zucker	0.7 g	1.05 g	1%
	Ballaststoffe	1.4 g	2.1 g	8%
	Eiweiß	7.5 g	11.25 g	19%
	Salz	0.96 g	1.44 g	24%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Selleriebrötli eckig 130g

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: SELLERIE 42,4%, Rapsöl, Ananas, WEIZENmehl, Sonnenblumenöl, RAHM, Wasser, Kirschen 2,6%, Gewürzkräuteressig, MagerMILCHpulver, EIGELB (aus Bodenhaltung), Hefe, SENF, Zucker, Kochsalz jodiert, Kochsalz, EIER (aus Bodenhaltung), Weissweinessig, MILCHzucker, Tafellessig, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Zitronensaft, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Zwiebelpulver, Festigungsmittel: E509, Farbstoff: E127, Verdickungsmittel: E415, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 130 998 15%* 239	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	130 g	
	Energie	998 kJ (239 kcal)	1297 kJ/ 311 kcal	15%
	Fett	21 g	27.3 g	39%
	davon gesättigte Fettsäuren	4.7 g	6.11 g	31%
	Kohlenhydrate	11 g	14.3 g	5%
	davon Zucker	3.0 g	3.9 g	4%
	Ballaststoffe	1.8 g	2.34 g	9%
	Eiweiß	2.7 g	3.51 g	6%
	Salz	0.9 g	1.17 g	20%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Russisch Eierbrötli 115g

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Rapsöl, Kartoffeln, Bohnen, Erbsen, Karotten, WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, EIGELB (aus Bodenhaltung), MagerMILCHpulver, SENF, Kochsalz jodiert, Kochsalz, Hefe, Weissweinessig, Tafelessig, EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 0,3%, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Zitronensaft, Essigsäure, Petersilie, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Verdickungsmittel: E415, Zwiebelpulver, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Antioxidationsmittel: E301, Muskatnuss, Schweinefleisch (Schweiz), Lorbeer, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Knoblauch, Nelken, Schwarte, Natriumcaseinat (aus MILCH), Gewürz (mit SENF), Traubenzucker, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Konservierungsstoff: E252, Gewürzextrakt

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80	Nährwerte		1 Portion 80 g	%*
	100 g			
991	991 kJ (237 kcal)		793 kJ/ 190 kcal	9%
9%*	Fett	21 g	16.8 g	24%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.4 g	1.92 g	10%
	Kohlenhydrate	8.7 g	6.96 g	3%
	davon Zucker	1.0 g	.8 g	1%
	Ballaststoffe	2.0 g	1.6 g	6%
	Eiweiß	3.0 g	2.4 g	4%
237	Salz	0.99 g	.792 g	13%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Spargelbrötli 115g

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Spargel, Wasser, WEIZENmehl, Rapsöl, EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 8,4%, Tomaten, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, BUTTER (Schweiz) 0,8%, Petersilie, EIGELB (aus Bodenhaltung), SENF, Zucker, MILCHzucker, Weissweinessig, WEIZENprotein, Tafelessig, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Zitronensaft, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Kochsalz, Verdickungsmittel: E415

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 180 763 16%* 182	Nährwerte		1 Portion 180 g	%*
	Energie	100 g 763 kJ (182 kcal)	1373 kJ/ 328 kcal	16%
	Fett	15 g	27 g	39%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.6 g	4.68 g	23%
	Kohlenhydrate	9.0 g	16.2 g	6%
	davon Zucker	1.1 g	1.98 g	2%
	Ballaststoffe	1.3 g	2.34 g	9%
	Eiweiß	4.0 g	7.2 g	12%
	Salz	0.99 g	1.782 g	30%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Lachsbrötli mit Ei

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 2,3%, Kochsalz jodiert, Rapsöl, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Zwiebeln, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, BUTTER (Schweiz) 0,1%, EIGELB (aus Bodenhaltung), SENF, Weissweinessig, Tafellessig, Dill, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Kochsalz, Zitronensaft, Verdickungsmittel: E415

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 100 1276 15%* 305	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1276 kJ (305 kcal)	1276 kJ/ 305 kcal	15%
	Fett	17 g	17 g	24%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.2 g	7.2 g	36%
	Kohlenhydrate	31 g	31 g	12%
	davon Zucker	2.4 g	2.4 g	3%
	Ballaststoffe	2.7 g	2.7 g	11%
	Eiweiß	8.9 g	8.9 g	15%
	Salz	1.3 g	1.3 g	22%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Eierbrötli (gehacktes Ei)

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 61,2%, Rapsöl, WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, Kochsalz, MagerMILCHpulver, EIGELB (aus Bodenhaltung), Petersilie, Hefe, SENF, Kochsalz jodiert, Zucker, Weissweinessig, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Tafelessig, MILCHzucker, WEIZENprotein, Dextrose, Zwiebelpulver, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Pastinaken, Bockshornklee, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Petersilienwurzel, Zitronensaft, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstockel, Verdickungsmittel: E415, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 45 1084 6%* 259	Nährwerte		1 Portion 45 g	%*
	Energie	1084 kJ (259 kcal)	488 kJ/ 117 kcal	6%
	Fett	21 g	9.45 g	13%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	.945 g	5%
	Kohlenhydrate	8.6 g	3.87 g	1%
	davon Zucker	1.7 g	.765 g	1%
	Ballaststoffe	0.6 g	.27 g	1%
	Eiweiß	9.5 g	4.275 g	7%
	Salz	2.3 g	1.035 g	17%
	* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)			

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Eierbrötli 125g

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 50,3%, Rapsöl, WEIZENmehl, Wasser, Tomaten, Sonnenblumenöl, EIGELB (aus Bodenhaltung), MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER (Schweiz) 0,8%, Schnittlauch, SENF, Kochsalz jodiert, Weissweinessig, Tafelessig, Zucker, MILCHzucker, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, WEIZENprotein, Kochsalz, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Zitronensaft, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Verdickungsmittel: E415, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 125 1248 19%* 298	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	125 g	
	Energie	1248 kJ (298 kcal)	1560 kJ/ 373 kcal	19%
	Fett	26 g	32.5 g	46%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.1 g	3.875 g	19%
	Kohlenhydrate	8.2 g	10.25 g	4%
	davon Zucker	1.3 g	1.625 g	2%
	Ballaststoffe	1.0 g	1.25 g	5%
	Eiweiß	8.5 g	10.625 g	18%
	Salz	0.9 g	1.125 g	19%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Tomaten, Schweinefleisch (Schweiz), WEIZENmehl, EIER (aus Bodenhaltung) 10,7%, Wasser, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Sonnenblumenöl, Gurken, Schwarte, Kochsalz jodiert, MagerMILCHpulver, Branntweinessig, Hefe, BUTTER (Schweiz) 1,2%, MILCHzucker, Natriumcaseinat (aus MILCH), Zucker, Gewürz (mit SENF), Traubenzucker, Antioxidationsmittel: E301, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Gewürzextrakt, Konservierungsstoff: E252, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Aroma, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Kochsalz

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80 907 9%* 217	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	80 g	
	Energie	907 kJ (217 kcal)	726 kJ/ 174 kcal	9%
	Fett	13 g	10.4 g	15%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.0 g	2.4 g	12%
	Kohlenhydrate	14 g	11.2 g	4%
	davon Zucker	2.3 g	1.84 g	2%
	Ballaststoffe	1.2 g	.96 g	4%
	Eiweiß	12 g	9.6 g	16%
	Salz	2.0 g	1.6 g	27%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Crevettenbrötli mit Ei

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: CREVETTEN (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 22,3%, Rapsöl, WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER (Schweiz) 0,9%, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz, Kochsalz jodiert, SENF, Zucker, MILCHzucker, Weissweinessig, Tafellessig, Dill, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Malzmehl (aus GERSTE), Zitronensaft, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Verdickungsmittel: E415

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 70 1053 9%* 252	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	70 g	
	Energie	1053 kJ (252 kcal)	737 kJ/ 176 kcal	9%
	Fett	19 g	13.3 g	19%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.8 g	1.96 g	10%
	Kohlenhydrate	9.1 g	6.37 g	2%
	davon Zucker	1.0 g	.7 g	1%
	Ballaststoffe	0.7 g	.49 g	2%
	Eiweiß	12 g	8.4 g	14%
	Salz	1.3 g	.91 g	15%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zutatenliste: Tomaten, MOZZARELLA [MILCH (Schweiz), Säuerungsmittel: Zitronensäure, Kochsalz, Lab (mikrobiell), MILCHsäurebakterien], WEIZENmehl, Wasser, Lollo grün, Rapsöl, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, Olivenöl, Basilikum, Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, MILCHzucker, Petersilie, CASHEW-Kerne, Pinienkerne, Knoblauch, WEIZENprotein, KÄSE, SENF, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Weissweinessig, Tafelessig, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Zitronensaft, Brennesselextrakt, Spinatextrakt, Verdickungsmittel: E415

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse enthalten.

1 Portion 100 627 7%* 150	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	627 kJ (150 kcal)	627 kJ/ 150 kcal	7%
	Fett	10 g	10 g	14%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g	2.5 g	13%
	Kohlenhydrate	11 g	11 g	4%
	davon Zucker	1.5 g	1.5 g	2%
	Ballaststoffe	1.3 g	1.3 g	5%
	Eiweiß	3.6 g	3.6 g	6%
	Salz	0.51 g	.51 g	9%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Rindfleischtartarbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Rindfleisch (Schweiz), WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, Zwiebeln, MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, Kapern, Branntweinessig, Antioxidationsmittel: E301, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, Gewürz, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Tabasco, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Zitronensaft aus Konzentrat, Gewürzextrakt

Allergene: Kann Eier, Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 70 941 8%* 225	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	70 g	
	Energie	941 kJ (225 kcal)	659 kJ/ 158 kcal	8%
	Fett	13 g	9.1 g	13%
	davon gesättigte Fettsäuren	5.9 g	4.13 g	21%
	Kohlenhydrate	13 g	9.1 g	3%
	davon Zucker	1.0 g	.7 g	1%
	Ballaststoffe	1.3 g	.91 g	4%
	Eiweiß	15 g	10.5 g	18%
	Salz	1.4 g	.98 g	16%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Zwiebelbrötli mit Thonmousse

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Zwiebeln, WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Palmöl, MagerMILCHpulver, Essig, Citrusfasern, Emulgator: E471, SENF, Hefe, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, Konservierungsstoff: E202, MILCHzucker, WEIZENprotein, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Maltodextrin

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80 1161 11%* 277	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	80 g	
	Energie	1161 kJ (277 kcal)	929 kJ/ 222 kcal	11%
	Fett	23 g	18.4 g	26%
	davon gesättigte Fettsäuren	6.9 g	5.52 g	28%
	Kohlenhydrate	9.4 g	7.52 g	3%
	davon Zucker	0.7 g	.56 g	1%
	Ballaststoffe	0.9 g	.72 g	3%
	Eiweiß	9.3 g	7.44 g	12%
	Salz	1.0 g	.8 g	13%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Thonmoussebrötli ohne Zwiebe

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Sonnenblumenöl, Palmöl, MagerMILCHpulver, Essig, Citrusfasern, Emulgator: E471, SENF, Hefe, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, Konservierungsstoff: E202, MILCHzucker, WEIZENprotein, modifizierte Maisstärke, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Maltodextrin

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 70 1313 11%* 314	Nährwerte			
		100 g	1 Portion 70 g	%*
	Energie	1313 kJ (314 kcal)	919 kJ/ 220 kcal	11%
	Fett	26 g	18.2 g	26%
	davon gesättigte Fettsäuren	8.0 g	5.6 g	28%
	Kohlenhydrate	9.9 g	6.93 g	3%
	davon Zucker	0.7 g	.49 g	1%
	Ballaststoffe	0.7 g	.49 g	2%
	Eiweiß	11 g	7.7 g	13%
	Salz	1.2 g	.84 g	14%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Poulet-Currybrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Pouletfleisch (Schweiz), Weisskabis, Ananas, WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Karotten, Lollo grün, Sonnenblumenöl, Kirschen 3,5%, MagerMILCHpulver, Zucker, Hefe, Tafellessig, Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Essig, Meerrettich, MILCHzucker, modifizierte Kartoffelstärke, WEIZENprotein, SENF, Würzmischung mit SENF, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Gewürz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Traubenzucker, Zwiebeln, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Weissweinessig, Malzmehl (aus GERSTE), Curry, Säuerungsmittel: E331, Backtriebmittel: E450, Maltodextrin, Verdickungsmittel: E415, Koriander, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Aroma, Stabilisator: E451, Festigungsmittel: E509, Farbstoff: E127, Pfeffer, Kurkuma, modifizierte Maisstärke, Ingwer, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Bockshornklee, Zitronensaft, Konservierungsstoff: E202, Säuerungsmittel: Zitronensäure, SENFKörner, Streuwürze (mit SOJA), Branntweinessig, Speisewürze, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, MOLKE, natürliche und naturidentische Aromen, Konservierungsmittel: NatriummetabiSULFIT

Allergene: Kann Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 110 815 11%* 195	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	110 g	
	Energie	815 kJ (195 kcal)	897 kJ/ 215 kcal	11%
	Fett	13 g	14.3 g	20%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.1 g	3.41 g	17%
	Kohlenhydrate	12 g	13.2 g	5%
	davon Zucker	3.7 g	4.07 g	5%
	Ballaststoffe	1.7 g	1.87 g	7%
Eiweiß	6.5 g	7.15 g	12%	
Salz	1.0 g	1.1 g	18%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Käsebrötli mit Brie/Tête de M.

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: BRIE (Schweiz), WEIZENmehl, Tête de moine (Halbhartkäse aus KuhMILCH), Wasser, Lollo grün, Sonnenblumenöl, Trauben, Rapsöl, BAUMNÜSSE, MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, VollMILCH (Deutschland), EIGELB (aus Bodenhaltung), Zucker, MILCHzucker, RAHM (Deutschland), WEIZENprotein, SENF, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Weissweinessig, Tafelessig, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Zitronensaft, Verdickungsmittel: E415, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407

Allergene: Kann Soja, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 80 1416 14%* 338	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	80 g	
	Energie	1416 kJ (338 kcal)	1133 kJ/ 270 kcal	14%
	Fett	27 g	21.6 g	31%
	davon gesättigte Fettsäuren	4.0 g	3.2 g	16%
	Kohlenhydrate	12 g	9.6 g	4%
	davon Zucker	1.0 g	.8 g	1%
	Ballaststoffe	1.2 g	.96 g	4%
	Eiweiß	13 g	10.4 g	17%
	Salz	0.54 g	.432 g	7%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Rauchlachstartarbrötli

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), WEIZENmehl, Zwiebeln, Wasser, Sonnenblumenöl, Olivenöl, MagerMILCHpulver, Hefe, BUTTER (Schweiz) 1,2%, Kochsalz jodiert, Zucker, Knoblauch, MILCHzucker, WEIZENprotein, Dill, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Pfeffer

Allergene: Kann Eier, Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 90 909 10%* 217	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	90 g	
	Energie	909 kJ (217 kcal)	818 kJ/ 195 kcal	10%
	Fett	13 g	11.7 g	17%
	davon gesättigte Fettsäuren	3.7 g	3.33 g	17%
	Kohlenhydrate	11 g	9.9 g	4%
	davon Zucker	0.8 g	.72 g	1%
	Ballaststoffe	1.1 g	.99 g	4%
	Eiweiß	14 g	12.6 g	21%
	Salz	0.4 g	.36 g	6%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Hummusbrötli mit Falafel

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: WEIZENmehl, Wasser, Sonnenblumenöl, MagerMILCHpulver, Kichererbsen, Hefe, Kochsalz jodiert, Zucker, MILCHzucker, WEIZENprotein, SESAM, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Malzmehl (aus GERSTE), Zitronensaft aus Konzentrat, Zwiebeln, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Olivenöl, Gurken, BUTTER (Schweiz) 0,1%, Kochsalz, Knoblauch, Kräuter, Gewürz, Backtriebmittel: E500

Allergene: Kann Eier, Soja, Baumnüsse, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 100 1256 15%* 300	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	100 g	
	Energie	1256 kJ (300 kcal)	1256 kJ/ 300 kcal	15%
	Fett	16 g	16 g	23%
	davon gesättigte Fettsäuren	7.1 g	7.1 g	36%
	Kohlenhydrate	32 g	32 g	12%
	davon Zucker	2.5 g	2.5 g	3%
	Ballaststoffe	3.0 g	3 g	12%
	Eiweiß	8.6 g	8.6 g	14%
	Salz	1.3 g	1.3 g	22%
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Cippollatabrötli 115g

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Kartoffeln, Bohnen, Erbsen, Karotten, Rapsöl, WEIZENmehl, Kalbfleisch (Schweiz), Wasser, Schweinefleisch (Schweiz), Sonnenblumenöl, Speck (Schweiz), MagerMILCHpulver, Hefe, Kochsalz jodiert, EIGELB (aus Bodenhaltung), Schwarte, Gewürz, SENF, Kochsalz, MILCHprotein (enthält LAKTOSE), Backtriebmittel: E450, Stabilisator: E451, Stabilisator: E452, Zucker, MILCHzucker, Maltodextrin, Weissweinessig, Tafellessig, WEIZENprotein, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Säuerungsmittel: Natriumacetat, Säuerungsmittel: Essigsäure, Aroma, Malzmehl (aus GERSTE), Zitronensaft, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Dextrose, Zwiebelpulver, Verdickungsmittel: E415, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Antioxidationsmittel: E301, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 115 g	Nährwerte		%*	
	100 g	1 Portion 115 g		
930	Energie	930 kJ (222 kcal)	1070 kJ/ 255 kcal	13%
	Fett	17 g	19.55 g	28%
13%*	davon gesättigte Fettsäuren	2.9 g	3.335 g	17%
	Kohlenhydrate	11 g	12.65 g	5%
222	davon Zucker	1.0 g	1.15 g	1%
	Ballaststoffe	2.0 g	2.3 g	9%
	Eiweiß	7.2 g	8.28 g	14%
	Salz	1.3 g	1.495 g	25%

* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

Pulled-Pork-Brötli 105g

MIGROS
Gourmessa

Zutatenliste: Schweinefleisch (Schweiz), WEIZENmehl, Weisskabis, Lollo grün, Ananas, Wasser, Gurken, Karotten, Rapsöl, Sonnenblumenöl, BUTTER (Schweiz) 2,6%, Zucker, MagerMILCHpulver, Hefe, Tomatenkonzentrat, Tafelessig, Kochsalz jodiert, Weissweinessig, Kochsalz, MILCHzucker, EIGELB (aus Bodenhaltung), Meerrettich, WEIZENprotein, modifizierte Stärke (Ursprung Wachsmais), Säuerungsmittel: Natriumacetat, modifizierte Kartoffelstärke, SENF, Säuerungsmittel: Essigsäure, Gewürz, Karamelzuckersirup, Malzmehl (aus GERSTE), Zwiebeln, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Kartoffelstärke, Verdickungsmittel: E415, Aroma, Koriander, Hefeextrakt, Pfeffer, Kurkuma, modifizierte Maisstärke, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Ingwer, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Bockshornklee, Zitronensaft, Zitronensaft aus Konzentrat, Maltodextrin, Konservierungsstoff: E202, Säuerungsmittel: Zitronensäure, SENFKörner, Branntweinessig, Speisewürze, Gelier- und Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Cayennepfeffer, natürliche und naturidentische Aromastoffe, MOLKE, natürliche und naturidentische Aromen, Konservierungsmittel: NatriummetabiSULFIT

Allergene: Kann Soja, Baumnüsse, Sesam, Erdnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Pistazien, Paranüsse, Macadamianüsse, Pecanüsse, Cashewkerne enthalten.

1 Portion 105 909 11%* 217	Nährwerte		1 Portion	%*
		100 g	105 g	
	Energie	909 kJ (217 kcal)	954 kJ/ 228 kcal	11%
	Fett	15 g	15.75 g	22%
	davon gesättigte Fettsäuren	2.3 g	2.415 g	12%
	Kohlenhydrate	13 g	13.65 g	5%
	davon Zucker	3.3 g	3.465 g	4%
	Ballaststoffe	1.6 g	1.68 g	7%
Eiweiß	8.0 g	8.4 g	14%	
Salz	0.97 g	1.0185 g	17%	
* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)				

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.