

# Amuse Bouche Eier gehackt

**MIGROS**  
**Gourmessa**

**Zutatenliste:** EIER (aus Bodenhaltung, Europa) 62,9%, Rapsöl, WEIZENmehl, Wasser, Kochsalz, Petersilie, Palmfett, EIGELB (aus Bodenhaltung), Hefe, SENF, MagerMILCHpulver, Weissweinessig, Säuerungsmittel: Milchsäure, Konservierungsmittel: E211, Tafellessig, Zucker, Kochsalz jodiert, Meersalz, Dextrose, WEIZENkleber, Zwiebelpulver, Emulgator: E471, Pastinaken, Bockshornklee, Petersilienwurzel, Zitronensaft, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Verdickungsmittel: E415, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Lorbeer, Knoblauch, Nelken

## Allergene:

| 1 Portion<br>25<br><br>974<br><b>3%*</b><br><br>233                                    | <b>Nährwerte</b>            |                      | 1 Portion          | %* |
|--|-----------------------------|----------------------|--------------------|----|
|  |                             | 100 g                | 25 g               |    |
|  | Energie                     | 974 kJ<br>(233 kcal) | 244 kJ/<br>58 kcal | 3% |
|  | Fett                        | 22 g                 | 5.5 g              | 8% |
|  | davon gesättigte Fettsäuren | 2.2 g                | .55 g              | 3% |
|  | Kohlenhydrate               | 2.1 g                | .525 g             | 0% |
|  | davon Zucker                | 1.4 g                | .35 g              | 0% |
|  | Ballaststoffe               | 0 g                  | 0 g                | 0% |
| Eiweiß   | 8.5 g                       | 2.125 g              | 4%                 |    |
| Salz   | 2.2 g                       | .55 g                | 9%                 |    |
| * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen<br>(2000kcal /8400kjoule) |                             |                      |                    |    |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

**Zutatenliste:** SELLERIE 37,2%, Ananas, Rapsöl, WEIZENmehl, Kirschen, RAHM, BUTTER (Schweiz) 4%, Sonnenblumenöl, Wasser, Zucker, Palmfett, Hefe, Gewürzkräuteressig, EIGELB (aus Bodenhaltung), SENF, MagerMILCHpulver, Kochsalz, EIER (aus Bodenhaltung), Kochsalz jodiert, Meersalz, Weissweinessig, Tafelessig, WEIZENkleber, Emulgator: E471, Zitronensaft, Dextrose, Zwiebelpulver, Verdickungsmittel: E415, Pastinaken, Bockshornklee, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Petersilienwurzel, Butterpilz, Zitronensaftpulver, Liebstöckel, Pfeffer, Kurkuma, Muskatnuss, Farbstoff: E127, Lorbeer, Festigungsmittel: E510, Knoblauch, Nelken

**Allergene:**

|            |
|------------|
| 1 Portion  |
| 25         |
| 889        |
| <b>3%*</b> |
| 212        |

| Nährwerte                   | 100 g                | 1 Portion<br>25 g  | %* |
|-----------------------------|----------------------|--------------------|----|
| Energie                     | 889 kJ<br>(212 kcal) | 222 kJ/<br>53 kcal | 3% |
| Fett                        | 21 g                 | 5.25 g             | 7% |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3.7 g                | .925 g             | 5% |
| Kohlenhydrate               | 5.8 g                | 1.45 g             | 1% |
| davon Zucker                | 4.4 g                | 1.1 g              | 1% |
| Ballaststoffe               | 1.3 g                | .325 g             | 1% |
| Eiweiß                      | 1.4 g                | .35 g              | 1% |
| Salz                        | 0.75 g               | .1875 g            | 3% |

\* der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule)

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Amuse Bouche Fleischtartar

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** Rindfleisch (Schweiz), Wasser, WEIZENmehl, BUTTER (Schweiz) 3,9%, Sonnenblumenöl, Palmfett, Kochsalz jodiert, Hefe, Kapern, Rapsöl, Zwiebeln, Branntweinessig, Antioxidationsmittel: E301, MagerMILCHpulver, Gewürz, Zucker, WEIZENkleber, Tabasco, Glukosesirup getrocknet, Emulgator: E471, Geliermittel: E407, Zitronensaft aus Konzentrat, Gewürzextrakt, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Säuerungsmittel: E331

## Allergene:

| 1 Portion<br>20<br><br>752<br><b>2%*</b><br><br>180                                    | Nährwerte                   |                      | 1 Portion          | %* |
|--|-----------------------------|----------------------|--------------------|----|
|  |                             | 100 g                | 20 g               |    |
|  | Energie                     | 752 kJ<br>(180 kcal) | 150 kJ/<br>36 kcal | 2% |
|  | Fett                        | 13 g                 | 2.6 g              | 4% |
|  | davon gesättigte Fettsäuren | 4.6 g                | .92 g              | 5% |
|  | Kohlenhydrate               | 1.4 g                | .28 g              | 0% |
|  | davon Zucker                | 0 g                  | 0 g                | 0% |
|  | Ballaststoffe               | 0 g                  | 0 g                | 0% |
|  | Eiweiß                      | 14 g                 | 2.8 g              | 5% |
| Salz   | 1.3 g                       | .26 g                | 4%                 |    |
| * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen<br>(2000kcal /8400kjoule) |                             |                      |                    |    |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Amuse Bouche Spargel

**MIGROS**  
**Gourmessa**

**Zutatenliste:** Spargel, Wasser, Rapsöl, WEIZENmehl, BUTTER (Schweiz) 5%, Palmfett, Hefe, EIGELB (aus Bodenhaltung), Kochsalz jodiert, SENF, Petersilie, MagerMILCHpulver, Weissweinessig, Tafellessig, Meersalz, Zucker, WEIZENkleber, Glukosesirup getrocknet, Emulgator: E471, Geliermittel: E407, Zitronensaft, Verdickungsmittel: E415, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Säuerungsmittel: E331

## Allergene:

| 1 Portion<br>25<br><br>900<br><b>3%*</b><br>215  | <b>Nährwerte</b>            |                      | 1 Portion          | %* |
|--|-----------------------------|----------------------|--------------------|----|
|  |                             | 100 g                | 25 g               |    |
|  | Energie                     | 900 kJ<br>(215 kcal) | 225 kJ/<br>54 kcal | 3% |
|  | Fett                        | 23 g                 | 5.75 g             | 8% |
|  | davon gesättigte Fettsäuren | 2.6 g                | .65 g              | 3% |
|  | Kohlenhydrate               | 2.0 g                | .5 g               | 0% |
|  | davon Zucker                | 0.8 g                | .2 g               | 0% |
|  | Ballaststoffe               | 1.0 g                | .25 g              | 1% |
|  | Eiweiß                      | 1.8 g                | .45 g              | 1% |
|  | Salz                        | 1.1 g                | .275 g             | 5% |
| * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen<br>(2000kcal /8400kjoule) |                             |                      |                    |    |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Amuse Bouche Lachs

**MIGROS**  
**Gourmessa**

**Zutatenliste:** LACHS (Salmo salar, Zucht, Norwegen), WEIZENmehl, BUTTER (Schweiz) 6,6%, Wasser, Rapsöl, Palmöl, Meerrettich (enthält NatriummetabiSULFITE), MagerMILCHpulver, Palmfett, Zucker, Hefe, Kochsalz jodiert, modifizierte Kartoffelstärke, Dill, Emulgator: E471, Aroma, WEIZENkleber, Zitronensaft aus Konzentrat, Emulgator: E472b, Säuerungsmittel: Apfelsäure, Säuerungsmittel: Ascorbinsäure, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Konservierungsstoff: E202, Konservierungsmittel: E211

## Allergene:

| 1 Portion<br>15<br><br>946<br><b>2%*</b><br><br>226                                 | <b>Nährwerte</b>            |                      | 1 Portion          | %* |
|---|-----------------------------|----------------------|--------------------|----|
|   |                             | 100 g                | 15 g               |    |
|   | Energie                     | 946 kJ<br>(226 kcal) | 142 kJ/<br>34 kcal | 2% |
|   | Fett                        | 18 g                 | 2.7 g              | 4% |
|   | davon gesättigte Fettsäuren | 4.0 g                | .6 g               | 3% |
|   | Kohlenhydrate               | 4.8 g                | .72 g              | 0% |
|   | davon Zucker                | 2.4 g                | .36 g              | 0% |
|   | Ballaststoffe               | 0 g                  | 0 g                | 0% |
|   | Eiweiß                      | 11 g                 | 1.65 g             | 3% |
|   | Salz                        | 1.9 g                | .285 g             | 5% |
| * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (2000kcal /8400kjoule) |                             |                      |                    |    |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

**Zutatenliste:** THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), Zwiebeln, WEIZENmehl, Rapsöl, Palmöl, Sonnenblumenöl, Palmfett, Emulgator: E471, Essig, Citrusfasern, SENF, Hefe, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), MagerMILCHpulver, EIGELB (aus Bodenhaltung), Konservierungsstoff: E202, modifizierte Maisstärke, WEIZENkleber, Zucker, Maltodextrin

**Allergene:**

| 1 Portion<br>20<br><br>1160<br><b>3%*</b><br><br>277 | <b>Nährwerte</b>   |                       | 100 g              | 1 Portion<br>20 g | %* |
|--|--|-----------------------|--------------------|-------------------|----|
|  | Energie  | 1160 kJ<br>(277 kcal) | 232 kJ/<br>55 kcal | 3%                |    |
|  | Fett   | 26 g                  | 5.2 g              | 7%                |    |
|  | davon gesättigte Fettsäuren  | 8.0 g                 | 1.6 g              | 8%                |    |
|  | Kohlenhydrate  | 2.2 g                 | .44 g              | 0%                |    |
|  | davon Zucker   | 0 g                   | 0 g                | 0%                |    |
|  | Ballaststoffe  | 0.5 g                 | .1 g               | 0%                |    |
|  | Eiweiß   | 9.2 g                 | 1.84 g             | 3%                |    |
|  | Salz   | 1.1 g                 | .22 g              | 4%                |    |
|  | * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen<br>(2000kcal /8400kjoule) |                       |                    |                   |    |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Amuse Bouche Frischkäse

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** VollMILCH (Deutschland), RAHM (Deutschland), WEIZENmehl, Trauben, Wasser, Palmfett, Hefe, Kochsalz jodiert, Rapsöl, Petersilie, MagerMILCHpulver, Gelier- und Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Geliermittel: E407, Meersalz, WEIZENkleber, Zucker, Emulgator: E471

## Allergene:

| 1 Portion<br>25<br><br>620<br><b>2%*</b><br><br>148                                    | Nährwerte                   |                      | 1 Portion          | %* |
|--|-----------------------------|----------------------|--------------------|----|
|  |                             | 100 g                | 25 g               |    |
|  | Energie                     | 620 kJ<br>(148 kcal) | 155 kJ/<br>37 kcal | 2% |
|  | Fett                        | 13 g                 | 3.25 g             | 5% |
|  | davon gesättigte Fettsäuren | 1.0 g                | .25 g              | 1% |
|  | Kohlenhydrate               | 4.8 g                | 1.2 g              | 0% |
|  | davon Zucker                | 3.2 g                | .8 g               | 1% |
|  | Ballaststoffe               | 0.9 g                | .225 g             | 1% |
|  | Eiweiß                      | 2.8 g                | .7 g               | 1% |
| Salz   | 1.1 g                       | .275 g               | 5%                 |    |
| * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen<br>(2000kcal /8400kjoule) |                             |                      |                    |    |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Amuse Bouche Thonmousse

**MIGROS**  
**Gourmessa**

**Zutatenliste:** THON (Katsuwonus pelamis, Wildfang, Indischer & Pazifischer Ozean), WEIZENmehl, Wasser, Rapsöl, Palmöl, Sonnenblumenöl, Paprika, Palmfett, Emulgator: E471, Essig, Citrusfasern, SENF, Hefe, Kochsalz, Bouillon Gemüse (mit SELLERIE), MagerMILCHpulver, EIGELB (aus Bodenhaltung), Konservierungsstoff: E202, modifizierte Maisstärke, WEIZENkleber, Zucker, Maltodextrin

## Allergene:

| 1 Portion<br>20<br><br>1115<br><b>3%*</b><br>266                                       | <b>Nährwerte</b>            |                       | 1 Portion          | %* |
|--|-----------------------------|-----------------------|--------------------|----|
|  |                             | 100 g                 | 20 g               |    |
|  | Energie                     | 1115 kJ<br>(266 kcal) | 223 kJ/<br>53 kcal | 3% |
|  | Fett                        | 25 g                  | 5 g                | 7% |
|  | davon gesättigte Fettsäuren | 7.8 g                 | 1.56 g             | 8% |
|  | Kohlenhydrate               | 1.4 g                 | .28 g              | 0% |
|  | davon Zucker                | 0 g                   | 0 g                | 0% |
|  | Ballaststoffe               | 0 g                   | 0 g                | 0% |
|  | Eiweiß                      | 8.8 g                 | 1.76 g             | 3% |
|  | Salz                        | 1.0 g                 | .2 g               | 3% |
| * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen<br>(2000kcal /8400kjoule) |                             |                       |                    |    |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.



# Amuse Bouche Crevetten

**MIGROS**  
**Gourmessa**

**Zutatenliste:** CREVETTEN (Pandalus Borealis, Wildfang, Kanada), Rapsöl, WEIZENmehl, BUTTER (Schweiz) 5%, Oliven, EIGELB (aus Bodenhaltung), Palmfett, Hefe, Kochsalz, SENF, Kochsalz jodiert, MagerMILCHpulver, Weissweinessig, Tafelessig, Meersalz, WEIZENkleber, Zucker, Zitronensaft, Emulgator: E471, Verdickungsmittel: E415, Stabilisator: E579

## Allergene:

| 1 Portion<br>20<br><br>1610<br><b>4%*</b><br><br>385                                   | Nährwerte                   |                       | 1 Portion          | %*  |
|--|-----------------------------|-----------------------|--------------------|-----|
|  |                             | 100 g                 | 20 g               |     |
|  | Energie                     | 1610 kJ<br>(385 kcal) | 322 kJ/<br>77 kcal | 4%  |
|  | Fett                        | 36 g                  | 7.2 g              | 10% |
|  | davon gesättigte Fettsäuren | 3.6 g                 | .72 g              | 4%  |
|  | Kohlenhydrate               | 1.7 g                 | .34 g              | 0%  |
|  | davon Zucker                | 0 g                   | 0 g                | 0%  |
|  | Ballaststoffe               | 0 g                   | 0 g                | 0%  |
|  | Eiweiß                      | 14 g                  | 2.8 g              | 5%  |
| Salz   | 2.1 g                       | .42 g                 | 7%                 |     |
| * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen<br>(2000kcal /8400kjoule) |                             |                       |                    |     |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.

# Amuse Bouche Salami

**MIGROS**  
Gourmessa

**Zutatenliste:** Schweinefleisch (Schweiz), WEIZENmehl, Rindfleisch (Schweiz), Speck (Schweiz), Schwarte, Gurken, Kochsalz jodiert, BUTTER (Schweiz) 3,2%, Natriumcaseinat (aus MILCH), Branntweinessig, Palmfett, Hefe, MILCHzucker, Rapsöl, Gewürz (mit SENF), Zucker, Traubenzucker, MagerMILCHpulver, Antioxidationsmittel: E301, Säuerungsmittel: E331, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Konservierungsstoff: E252, Gewürzextrakt, WEIZENkleber, Emulgator: E471, Aroma

## Allergene:

| 1 Portion<br>10<br><br>1173<br><b>1%*</b><br>280                                       | Nährwerte                   |                       | 1 Portion          | %* |
|--|-----------------------------|-----------------------|--------------------|----|
|  |                             | 100 g                 | 10 g               |    |
|  | Energie                     | 1173 kJ<br>(280 kcal) | 117 kJ/<br>28 kcal | 1% |
|  | Fett                        | 20 g                  | 2 g                | 3% |
|  | davon gesättigte Fettsäuren | 1.9 g                 | .19 g              | 1% |
|  | Kohlenhydrate               | 5.3 g                 | .53 g              | 0% |
|  | davon Zucker                | 3.5 g                 | .35 g              | 0% |
|  | Ballaststoffe               | 0 g                   | 0 g                | 0% |
|  | Eiweiß                      | 20 g                  | 2 g                | 3% |
|  | Salz                        | 4.1 g                 | .41 g              | 7% |
| * der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen<br>(2000kcal /8400kjoule) |                             |                       |                    |    |

Das Produkt entspricht den Vorgaben des Schweizerischen Lebensmittelrechts. Bei Fragen zum Produkt oder den Inhaltsstoffen wenden Sie sich bitte an: Genossenschaft Migros Basel, Gastronomie. Tel.: +41 58 5175 5704.